

VILÁGOSÍTÓ

Pécsi Egyházmegyei Lelkigyakorlatos Füzet



NAGYBÖJT

2024

Világosító

Pécsi Egyházmegyei Lelkigyakorlatos Füzet

Nagyböjt

2024

A kiadvány létrejöttében közreműködtek:

Antal Géza, Asztalos Gábor, Bartha Zsolt, Battonyai János, Bella Mercédesz, Bukovics István, Cziglányi Zsolt, Csonka Laura, Csósz István, Csullag Gábor, Dallos Tamás, Darnai József Ágoston, Erb József, Fekete Zoltán, Felföldi László, Horváth Sándor, Kárász Gábor, Karl család, Keresztes Andor, Kocsis László, Koós Roland, Kovács Ferenc, Kovács József, Kövesi Ferenc, Kutas Attila, Kürtösi Krisztián, Lábár Tamás, Máger Róbert, Magyarfalvi család, Mihovics Szabaszián, Miklovits Attila, Molnár Erik, Molnár Péter, Nagy Norbert, Nyúl Viktor, Pécsi Katolikus Egyetemi Lelkésztség munkatársai, Perczel Ágoston, Priskin Zsolt, Rác Édua Anna, Ronta László, Rostás Jenő, Sebestyén-Molnár Árpád, Sümegei József, Szakmári Eszter, Szanyi Norbert, Szent Mór Iskola Központ diákjai, Szolnoki család, Szulyovszky Hajnalka

Kiadásért felelős személy: Kovács József

Lektorálta: Kovács József, Rác Édua Anna

Kiadó-, műszaki szerkesztő és tördelő: Rác Édua Anna

Korrektor: Szeles Anita

Borító: Justin Gergő

Nagypénteki kép készítője: Manuel Guerrero (unsplash.com)

Nyomda: Molnár Nyomda és Kiadó Kft., Pécs

ISSN 3004-0841

Kiadja:

Pécsi Egyházmegye – Pécs, Dóm tér 2.

Pécsi Püspöki Hittudományi Főiskola – Pécs, Hunyadi J. u. 11.

Pécsi Katolikus Egyetemi Lelkésztség – Pécs, Hunyadi J. u. 11.

2024 nagybőjt

FŐPÁSZTORI KÖSZÖNTŐ

A böjt helyes és gyümölcsöző megélése rendkívül fontos a lelki életünk, az Istennel való kapcsolatunk növekedésében. Márk evangélista így számol be Jézus megkísértéséről: *„Abban az időben: a Lélek kivitte Jézust a pusztába. Negyven napig kint volt a pusztában, és megkísértette a sátán. Vadállatokkal volt együtt, és angyalok szolgáltak neki.” (Mk 1,12-13)*

A Keresztelő Jánossal való találkozáskor, amikor Jézus alámerül a Jordán folyóban, a Mennyei Atya szava hallatszik és szól hozzá: *„És íme, egy hang hangzott az égből: »Ez az én szeretett fiam, akiben kedvem telik.«” (Mt 3,17)* Az istenkapcsolat igazi ereje, hogy meghalljuk szívünk mélyén az Atya hangját, figyeljük a nekünk szóló, segítő, megerősítő üzenetét.

Az emberi kapcsolatoknak is ez a lényege: csak akkor vagyunk kapcsolatban, ha figyelemmel vagyunk egymás iránt, és megértjük egymás szavát. Egy kapcsolat akkor romlik és szakad meg, amikor a tettek, a szavak érthetetlenek és fájók, bántók lesznek a másik számára.

Istenre figyelésünk alappillérvé kell tenni a csendben való ráfigyelést. Jézus azért megy a pusztába, hogy a számára hallható Atya szavára figyeljen. A jelenlétben, a ráfigyelésben segíti a böjt: a testi, szellemi, lelki csend. A mi böjtjeinknek is ez ad értelmet és lényegét. De a böjt és minden lemondás, áldozatvállalás is csak annyiban lehet jó és hasznos, amennyiben segít, és erősít az Istenre való figyelésben, a tisztább hallásban, a mélyebb kapcsolatban.

Ugyanakkor nem szabad elfelejteni, hogy az igazi böjtben jelen van a félelem és a szenvedés, viszont mellette ott van az Isten jelenlétének öröme és biztonsága (vö.: *„Vadállatokkal volt együtt, és angyalok szolgáltak neki.”*). Csak ennek a kettősségnek a tudatával és valóságával születhet meg bennünk életünk nagy öröme és igazi gyümölcse.

Mi is Isten elé állhatunk és hallgathatjuk szavát szeretett fiaiként. Hiszem, hogy az idei böjt pusztájából mindnyájan Isten akarata szerint indulunk el – mint Jézus is – életünk küldetésébe, vállalva és megélve életutunk örömét, szenvedését és feltámadását.

Pécs, 2024 nagyböjtje
Felföldi László
pécsi megyéspüspök


Kedves Lelkigyakorlatozó!

Ez a füzet azzal a céllal született, hogy segítsen a nagybőjti időszakban Krisztus szenvedésének és feltámadásának ünnepére felkészülni, a napi szentmise szentírási szakaszai által vezetve végig minket az úton.

Türelemmel gyakorold a befelé figyelést, hogy Húsvétkor te is találkozhas a lelkedben feltámadó Jézussal. Ha szabályszerető vagy, akkor megalkothatod minden napodnak a lelki ívét. Mit és mikor szeretnél imádkozni? Akadnak olyanok, akik ilyenkor kezdik el a Szentírást tematikusan olvasni, mások az aznapi mise olvasmányait veszik elő, és ha tudnak, részt is vesznek a szentmisén. Vannak, akik konkrét étrendet állítanak össze napi háromszori étkezéssel és szigorúan előírt ételekkel. Léteznek olyanok is, akik az egész bőjti időben lemondanak a messengerről, a tiktokról, a tévénézésről és a szükségtelen kutyúk nyomkodásáról.

Érdemes úgy meghatározni a készületi idődet, hogy az ne legyen túl könnyű, mégis teljesíthető. Ha túl nagyot vállalsz, hamar elkedvetlenedsz!

Mindennap megkérdezheted magadtól, hogy Te ma mit ajánlasz fel szívből a Téged szerető és megeremtő Istennek? A lelkigyakorlatos füzet lehetőséget biztosít számodra, hogy a Szentírás segítségével, a plébánosok, teológusok, családok gondolataival elmélyülj és felkészülj Krisztus lelkedben és életedben való feltámadására.

A napok hasonló módon épülnek fel. A következő ikon  jelöli az adott nap dátumát, hogy számon tudjuk tartani az adott időszakot. A hetek értelemszerűen vasárnapkal kezdődnek, és utána a hétköznapi napok az adott héthez vannak jelölve, illetve követni tudjuk, hányadik nagybőjti napnál tartunk.







A nagybőjti időszak fő liturgikus színe a lila. E szín az egyházi év két nagy időszakára jellemző, adventre és nagybőjtre. A rózsaszín pedig azért különleges, mert a liturgikus év folyamán csak két vasárnapon használja az egyházunk. Advent 3. illetve nagybőjt 4. vasárnapján. A liturgikus színeknek meg van a saját jelentésük, melyről a szentmisét tartó pap vagy az igeliturgiát végző diakónus, lelkipásztori munkatárs és az asszisztencia ruhája és a templom díszítése is árulkodik.



A nagybőjtöt a lila, hivatalos nevén violaszín uralja. Az első, ami az embereknek eszébe jut a színről, az a bűnbánat. Lépten-nyomon azt halljuk, hogy a lila a bánat színe. Ezek mellett több jelentéssel is bír: az elhunytak örök életre irányuló reményének, mellette pedig a hatalomnak is jelképe évszázadok óta.

Mit ad nekünk nagybőjtben a violaszín? Segít felhívni a figyelmünket arra, hogy most egy kicsit befelé nézzünk, és várjuk Krisztus feltámadását.

A nagybőjt másik megjelenő színe a rózsaszín. Sokáig nem volt jelen a liturgiában, mivel a rózsaszín összetett jelentéssel bír a fehér és a vörös

szín keveréke okán. Jelen esetben az egyházba a rózsaszín az öröm jelképeként került be.

A következő jelölés a , a szentmise olvasmányainak a szentírási igehelyét jelöli. A  az olvasmányok kulcsszavára hívja fel a figyelmet!  teológusok, plébánosok által írt rövid elmélkedés olvasására és elmélyítésére szeretné a figyelmet fordítani. A  zenei ajánlást jelöl, melyeket Youtube-on, Spotify-on vagy egyéb zenei oldalakon hallgathattok. Szeretnénk, ha a készület, elmélkedés jókedvűen és vidáman zajlana a sok szép és szívet melengető dal hallgatása közben.  ezen ikon mellett önfejlesztő, elgondolkodtató kérdések találhatóak. Figyeljünk a belső fejlődésre, mert fejlődés nélkül az evangélium üzenetét nem tudjuk cselekedetkévé váltani. E gondolatok segíthetnek gyakorlattá tenni a magunkba szívott tudást.  a toll melletti üres helyre pedig be tudod írni, hogy az adott napon mit ajánlasz fel az Úrnak. Jézus Krisztus feltámadására készülünk, aki önmagát ajánlotta fel mindenki üdvözülése érdekében. (vö. Zsid 10,1-17) Ajánlj fel imádságot vagy kisebb jó cselekedeteket a családotért, idegenekért, felebarátaidért! Itt próbálj meg kilépni a saját gondterhelt világodból és észrevenni a környezetet! A napi felajánlás nem csak anyagi lehet – igaz, az emberek elméjében így párosult –, elfelejtjük, hogy egy segítségnyújtás is nagyon sokra képes. Figyeljünk oda környezetünk igényeire! Lehet, hogy elég csak egy jó szó, egy mosoly ahhoz, hogy valakinek bearanyozzuk a napját, és jót tegyünk vele. Nem kell nagy dolgokra gondolni, sokszor az egyszerű és költségmentes megoldások sokkal mélyebbre hatolnak, mint a gazdag emberek perselybe dobott feleslegje (vö. Mk 12,41-44). S nagyon fontos a hálaadás, mert a rohanó világunkban egyre kevésbé vesszük észre, hogy mennyi mindenért is adhatunk hálát. Próbálj meg egy kicsit lelassulni és felfedezni, mennyi jó dolog van az életedben, amit természetesnek vélsz a mindennapok során. Írj mindennap legalább 1-1-et mindegyikhez! Meglátod, a lelked sziporkázni fog Húsvétra.

A napokat  jel mellett a szentmise záró könyörgése zárja, ezzel is segítve a kapcsolat építését a Mindenhatóval. Vasárnaponként fejtörő rejtvényeket is csempésztünk a kiadványba, ha ezt a jelet látod,  az erre hívja fel a figyelmet.

Jó lelki feltöltődést kívánunk mindenkinek!
a szerkesztők



Hamvazószerda

39/40

Olvasmány: Joel 2,12-18

Szentlecke: 2Kor 5,20-6,2

Evangélium: Mt 6,1-6.16-18



olvasmány

“Népemet gyűjtsétek egybe, szent közösséggé legyen!”

Hívjátok az öregeket, hozzátok a gyerekeket, még a csecsemőket is. Nászházát hagyja el most a vőlegény, és a menyasszony is!”

Joel 2,16



szentlecke

“Krisztus követségében járunk. Isten maga buzdít titeket általunk. Krisztus nevében kérlek, **engesztelődjétek ki az Istennel!**”

2Kor 5,20



evangélium

“Jótetteitekkel ne hivalkodjatok

az emberek előtt, mert így a Mennyei Atyától nem kaptok értük jutalmat.”

Mt 6,1



Amikor nagy döntés elé állít az élet, akkor több variációt is felkínál. A döntés mindig nehéz és megváltoztathatja az eddigi életed. Az idei nagyböjt elején a mai napon a döntés a te kezvedben van, a rejtekedben, a belső szobád mélyén. Nem kell kiposztolnod, lájkolnod, szívecskézned. „Csak” az Istennek felajánlani a lemondásaidat, hogy nagyböjt végére nagy döntéssé formálódjon. Ma megkapod a jelet, amelyet már éreztél eddig is a hétköznapijaidban! Ezen a napon a tavalyi barkát/pálmát, a földi dicsőség virágát az egyszerűség pora váltja fel. Ugyanaz, de mégis más forma! Ma a homlokodra rajzolják. Elfogadod? Megérted? Megéled? Ne nekem válaszolj, hisz én csak egy külső szemlélője lehetek életednek, aki megítélhet, elítélhet, elfogadhat; lehetsz szimpatikus vagy ellenszenves számomra. Ez nála nem számít. Mit várhat tőled? Kérdezd meg! Hangolódj rá! Vedd igénybe azokat a segítségeket, amelyeket egyházunk már évszázadok óta használ: lemondás, ima, jócselekedet. Ezekkel segítheted a tested és lelked az úton maradásban a negyven nap leforgása alatt. Erőt meríthetsz belőle, hogy vissza tudj találni a kezdeti nehézségektől a hétköznapi rutinjához, a szellemed (elméd) és a lelked Isten által megújított új állapotába. Kezdd el a belső szobád felújítását, amely a hűsvetra készíthet fel! Ne félj attól, hogy elsőre nem találsz a megszokott dolgaidat. Legyél te az, aki a keresztségi jele által felújított belső szobájában elsőként pillantja meg a mennyeország panorámáját és meghallja a feltámadt Jézus szavát!

Kovács József egyetemi lelkész



Figyelmesen olvasva a mai Szentírási részeket, gond nélkül kitölthetitek e szöveget!

“Ugyanazt a _____ ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt. Ő Isten formájában volt, és az Istennel való _____ nem tartotta olyan dolognak, amelyhez _____ ragaszkodnia kell, hanem _____ magát, _____ alakot öltött, és hasonló lett az _____. Külsejét tekintve olyan lett, mint egy ember. Megalázta magát és _____. Mindhalálig, mégpedig a _____. Ezért Isten felmagasztalta, és olyan nevet adott neki, amely fölötte van _____ névnek, hogy Jézus nevére hajoljon meg minden térd a _____, a _____ és az _____, s minden nyelv hirdesse az Atyaisten dicsőségére, hogy Jézus Krisztus az _____”



Milyen most a kapcsolatom Istennel? Ha a csendben befelé figyelek a szívembe, mire hív most ennek a nagybőjti időszaknak a kezdetén? Az életben a külső, látható dolgok fontosak a számomra, vagy a láthatatlan, ami a felszín mögött van? Válassz ki egy olyan tevékenységet, amit végig tudsz vállalni a negyven nap alatt, mint például bibliaolvasás, 15 perces csendes ima, esetleg a kedvenc ételről való lemondás. Legyél kreatív, és olyan cselekedetet vállalj, amit tudsz tartani, de kihívást okoz!



Hallgasd meg az “Én Uram, én Istenem” című gitáros éneket!



Engedd, Istenünk, hogy a keresztény élet küzdelmét szent böjtteléssel kezdjük, és az önmegtágadás áldozatait vállalva szembeszálljunk lelkünk ellenségével. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jó cselekedetem:



Hamvazószerdát követő csütörtök

38/40



Olvasmány: MTörv 30,15-20

Evangélium: Lk 9,22-25



“Népem figyelj! Ma **szemed elé tartam az életet és az üdvösséget,** a halált és a kárhozatot.”
MTörv 30,15



“Az emberfiának sokat kell szenvednie: a vénék, a főpapok és az írástudók **elutasítják, megölik, de harmadnapra feltámad.**”
Lk 9,23



A nagyböjti szent idő az Üdvözítő kereszttjének titkát állítja elé, melyet szüntelen szemlélünk. Azonban rá kell döbbernünk, hogy a teljes krisztuskövetéshez nélkülözhetetlenül hozzátartozik az a felismerés, hogy hordozzuk saját életünk kereszttjeit is. Isten mindenkire akkora terhet rak, akkora keresztet mér, amit biztosan el tud viselni. Ugyanakkor Krisztus kereszttútjához hasonlóan életünk kereszthordozásában mi is kapunk segítőtársakat. Gondold át! Ki az én „Cirenei Simonom”? Ki az én „Veronikám”?

Mihovics Szabaszián pécsi székesegyházi diakónus^o



Hallgasd meg a “Benned bízom én” című gitáros éneket!



Hol van az életemnek az a területe, ahol igazi önmagam lehetek?
Hol van az a része, ahol nem vagyok szabad, és ahol érzem, hogy távolabb kerülök Istentől?
Készíts listákat! Gondolkozz azon, min kellene változtatni, és melyik irányba indulni!
Mit választasz? A szenvedést és a küzdelmeket, amely igazgyöngyöt terem, vagy a széles utat, mely a „happy” érzéshez vezet?

Kérünk, Istenünk, cselekedeteinket előzd meg sugallatoddal, és kísérd segítségével, hogy minden munkánkat mindig veled kezdjük, és amit elkezdtünk, segítségével be is fejezzük.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik, a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselekedetem:





Hamvazószerdát követő péntek

37/40



Olvasmány: Iz 58,1-9a

Evangélium: Mt 9,14-15



...Tudjátok, milyen az a böjt, amelyet én kedvelek? ... **Ha mezítelen látsz, öltöztess föl, és ne fordulj el embertársad elől!**

Iz 58,6-7



„Jézushoz járultak, és megkérdezték tőle: „Miért van az, hogy mi és a farizeusok gyakran böjtölünk, a **te tanítványaid viszont nem tartanak böjtöt?**”

Mt 9,14



Ismert történet, hogy az úttörők azzal a jótettel dicsekszenek, hogy öten átvezettek egy vakot a zebrán. „Miért öten vezettétek? – kérdi a tanár. Hát azért, mert nem akart átmenni – felelték a kispajtások.”

Sokszor mi is így vagyunk a böjttel és a jótettekkel. Olyat ajánlunk fel az Istennek, amit mi gondolunk jónak, és nem vesszük figyelembe, ami az Úrnak tetszik!

Izajásnál az olvasmányban betekintheünk az Úrnak kedves böjtbe. Az apostolok Jézus idejében nem böjtöltek, mert velük volt még a vőlegény, de nagycsütörtökön elvitték; erre emlékezve böjtölünk nagypénteken és a többi nagyböjti pénteken, és amikor társaink szívéből veszik el Jézus.

Horváth Sándor nagydorogi plébános



Hallgasd meg a „Gyógyíts meg” című gitáros éneket!



Milyen érzéseket vált ki belőled a „böjt” szó? Valami**ről** mondasz le, vagy valami**ért**, illetve *valakiért* vállalsz valami nehezet ebben a nagyböjti időszakban?

Jézust kérd, hogy nyissa meg a szíved a valóságra – önmagadban, a másokban, a világban! A napok végén nézz vissza, hogyan sikerült a vállalásod!

Urunk, Istenünk, kísérd kegyelmeddel bűnbánati cselekedeteinket a Nagyböjt kezdetén. Add, hogy külső önmegtágadásainkat lelki megújulással tegyük teljessé. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Hamvazószerdát követő szombat

36/40



Olvasmány: Iz 58,9b-14

Evangélium: Lk 5,27-32



...**Maga az Úr vezérel** szüntelen, és még a kietlen helyeken is felüdit. **Erővel tölti** el tagjaidat, olyan lesz, mint az öntözött kert, és mint a vízforrás, amelynek vize nem apad el soha.”

Iz 58,11

“Amikor Jézus egyszer Kafarnaumban járt, meglátott egy Lévi nevű vámost, aki a vámnál ült. Megszólította őt: „**Kövess engem!**”
Lk 5,27

A szenvedő Krisztus bűnbánatra szólít. „Kövess engem!” – hív Jézus. Nem kisebbre, mint Isten és embertársaink szolgálatára. Nem az öntelteket hívja, hanem a bűnösöket. Az ember tragédiája, hogy nem ismeri a bűn fogalmát, így nincs büntudata. A lélek igazi orvosa Krisztus! Jézussal áldozatot vállalva, embertársaink felé fordulva, az irgalmasság testi-lelki cselekedeteit használva ülünk Jézus mellé a bűnösök asztalához, ő pedig megbocsátva barátjává fogad.

Erb József nyugalmazott plébános



Hallgasd meg a “Teremts bennem” című gitáros éneket!



Mire vágyom a szívem mélyén? Milyen forrásra szomjazik a lelkem? Mi az a szó, az a hívás, amelyre már oly régóta várok? Szánj ma Jézusra negyedórát, beszélj Vele, de főleg **HALLGASD** meg Őt, mire vágyik Veled kapcsolatban!

Mindenható, örök Isten, tekints ránk irgalmasan, mert gyöngék vagyunk. Nyújtsd felénk védelmező jobbodat, és oltalmazz minket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselekedetem:





Nagyböjt I. vasárnapja

Olvasmány: Ter 9,8-15

Szentlecke: 1Pét 3,18-22

Evangélium: Mk 1,12-15



olvasmány

“Íme **szövetséget kötök veletek**, utódaitokkal és minden élőlényvel, amely veletek van.”
Ter 9,8



szentlecke

“Noé idejében **Isten türelmesen várt**, amíg a bárka elkészült... A vele jelképezett **keresztség** most titeket is ugyanígy **megment**.
1Pét 2ob.21a



evangélium

“A **Lélek kivitte Jézust a pusztába**. Negyven napig kint volt a pusztában, és megkísértette a sátán. Vadállatokkal volt együtt, és angyalok szolgáltak neki.”
Mk 1,12-13



Nagyböjt első vasárnapján az egyház példaképpül állítja eléink Jézust, aki kísértést szenvedett, mint mi, de ő azért jött el közénk, hogy példát mutasson és megtanítson bennünket, hogyan kell a bűnnek ellenállni. Az evangéliumban is erről olvasunk Jézus megkísértésének történetében.

A Sátán azokat a pontokat keresi, ahol Jézust megsebezheti, vagy elvonhatja őt feladatának megvalósításától. Ez bennünket is figyelmeztet: vigyázzunk, mert mi is sebezhetőek vagyunk, bennünket is el akar vonni feladataink megvalósításától! A kísértés – úgy, mint Jézusnál –, mindig konkrét formában jelentkezik, mert a sátán nem egy elvont fogalom, nagyon is konkrét, mindig neve és arca van, mindig felhasznál valakit, hogy rajta keresztül fejtsen ki erejét. Vigyázzunk, hogy ne legyünk eszközzé a sátán kezében, s a kísértései során ne feledjük: Jézus segítségével vagyunk csak képesek legyözni! Az olvasmányban arról hallunk, hogy a vízözön után Isten szövetséget ajánl az embernek. Isten utána megy az embernek, s felajánlja az újrakezdés lehetőségét. Ilyen szempontból minden nagyböjt az újrakezdés esélyét nyújtja. Megtisztítani a szívet, újrakezdeni az imádságot, újrakezdeni a szeretet cselekedeteit.

Sümegei József állandó diakónus, a bátai kegyhely őre



Keress meg és húzd ki a felsorolt szavakat. A maradék betűket összeolvasva megkapod a megfejtést!

KELT
MEGÖLTÉK
SÁTÁN
TEST
IDŐ
SZOLGÁLTAK
KIVITTE
KERESZTSÉG
NEGYVEN
KÖTÖK
LÉLEK
ANGYALOK
KÖZTEM
VELETEK
SZÖVETSÉGET
PUSZTÁBA
MEGKÍSÉRTETTE
MEGMENT
NAP
KÖZTETEK
VÁRT
TÜRELMESEN
ÉLETRE
BETELT

L É L E K U T N E G Y V E N A
S I T D A K E T E T Z Ö K T U
Á R A E M E T T I V I K I E T
T V M U S M B E T E L T D T Ü
Á A E T A T E S D A M M Ö T R
N N É L E K T G B G E N E E E
K G L E E R E Á Ö T M Ö S T L
V Y E P Á T T L Z L É N Y R M
E A T V A Z E Ö T I T D R É E
E L R T S N K K A N Í É T S S
S O E U M K Ö T Ö K E G K Í E
E K P N G E M E G M E N T K N
M S Z Ö V E T S É G E T V G E
Z S Z O L G Á L T A K E S E S
I G G É S T Z S E R E K A M O



Észreveszem-e a kísértéseket, amik el akarnak téríteni Krisztus követésétől? Lehet, hogy a jó álarcában jelennek meg, de a rossz csapdájába ejtenek?

Figyeljem meg magam! Napközben hallom-e, hogy a hétköznapi tevékenységeim közepette mire indít a Lélek? Engedelmeskedek a Lélek halk hívásának, vagy engedek a könnyű sikereknek?



Hallgasd meg az "Erőt adsz minden helyzetben" című gitáros éneklet!

Mindenható Istenünk, add kegyelmedet, hogy a nagybójtai szent időszak évenként visszatérő gyakorlatai által egyre jobban megismerjük Krisztus életének titkait, és méltó keresztény életünkkel igazodjunk hozzá. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagyböjt I. hete - Hétfő

35/40



Olvasmány: Lev 19,1-2. 11-18

Evangélium: Mt 25,31-46



„Szólj Izrael fiai egész közösségéhez és mondd meg nekik: **Legyetek szentek**, mert én, az Úr, a ti Istenetek szent vagyok.”
Lev 19,2



„Uram, **mikor láttunk téged** éhezni vagy szomjazni, idegenként vagy ruhátlanul, betegen vagy börtönben, és **nem siettünk segítségére?**”
Mt 25,44

„Uram, mikor láttunk éhesen vagy szomjasan?” Észre sem vették, hogy jót tettek, hogy őrzői voltak a testvéreiknek! Miközben gyakorolták az irgalmasság testi cselekedeteit, lassan a vérükké vált. Ösztönösen tették a szeretet parancsait. Olyan ez, mint az autózetés: vészhelyzetben nem lehet hezitálni, hogy akkor most a fékre vagy a gázra lépjek. A sok gyakorlás segít, hogy ösztönösen jól tudjunk dönteni. A nagyböjti idő ebben segít, hogy vérünnké váljék az istenszolgálat a felebarátokon keresztül.

Csősz István nyugalmazott plébános



Hallgasd meg a “Gyertyaláng” című gitáros éneket!



Észreveszem-e a körülöttem lévő emberekben Jézus Krisztus személyét? Segítőkész vagyok-e? Otthon kiveszem-e a részem a házon belüli, házon kívüli teendőkben?
Hogyan tudok segíteni otthon a családnak? A plébánia közösségnek?

Üdvözítő Istenünk, téríts magadhoz minket, és oktass szent tanításoddal, hogy lelkünk javára váljék minden jó cselekedet, amellyel Húsvétra készülünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt 1. hete - Kedd

34/40



Olvasmány: Iz 55,10-11

Evangelium: Mt 6,7-15



„éppen úgy lesz az én szavammal is, amely ajkamról fakad: **Nem tér vissza hozzám eredménytelenül**, hanem végbeviszi akaratomat, és eléri, amiért küldtem.”
Iz 55,11



„Amikor imádkoztok, **ne szaporítsátok a szót**, mint a pogányok! Azt hiszik ugyanis, hogy akkor nyernek meghallgatást, ha sokat beszélnek.
Mt 6,7



Imádkozhatunk-e ugyanúgy minden egyes alkalommal? Lehetnek a szavaim ugyanazok, amiket az Isten elé viszek, viszont a mögöttes tartalom, amelyet a szív hordoz, és az ész felfog, változik napról napra? A te Miatyánkod (imádságod) mögött legyenek a következő szavak: szeretlek, sajnálom, köszönöm, bocsáss meg! Ha ezek a szavak lesznek imádságod pillérei (varázsszavai), megérted a Jézus által tanított imát! Már nem fogod szaporítani a szót! Kérésed, beszélgetésed az Istennel gyümölcsözővé, barátiává, személyessé válik! Elmélyülésképpen hallgasd meg a Kowalsky meg a Vega - Varázsszavak című dalát.

Kovács József egyetemi lelkész



Hallgasd meg az “Ébredj fel, te, ki bűnben jársz” című gitáros éneket!



Csalódtál már valakiben, aki nem tartotta meg ígéretét? Vagy éppen Te mondtál ki olyan szavakat, amellyel megsebeztléd másokat?

Keressd ma a csendet, menj el egy templomba vagy a természet egy csendes zugába, és lépj be a szíved ajtaján! Hallgasd meg, hogyan szól hozzád Isten a csendben!

Urunk, Istenünk, tekints jóságosan házad népére, és add, hogy átjárja lelkünket az utánad való szent vágyakozás, és a testi önmegtagadás gyakorlásával szívünk megtisztuljon. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik, a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt 1. hete - Szerda

33/40



Olvasmány: Jón 3,1-10

Evangélium: Lk 11,29-32



“**Hirdesd azt, amit majd mondok neked!**” ... Ninive lakói **hittek az Istennek**. Böjtöt hirdettek, nagyok és kicsik egyaránt (bűnbánati) zsákruhát öltöttek.”
Jón 3,2.5



„Ahogy Jónás jel volt a niniveieknek, úgy lesz az **Emberfia is jel ennek a nemzedéknek.**”
Lk 11,30



“Ahogy Jónás jel volt a niniveieknek, úgy lesz jel az Emberfia is e nemzedéknek.” (Lk 11,30) Az Istennel való kibékülés, a bűnbánat, az újjászületés és a feltámadás jele. A megtérés és az Istennel való kiengesztelődés a tiszta szeretet jele, amely érzékeny lelkiismeretre vall. Az ember téved, botlik, de tévedéséből fel is tud kelni.

Ha valaki Jónásként figyelmeztet bűneimre, bűnbánatot tartok-e vagy megharagszom? Megtérésem megváltoztatja-e az életmódomat?

Bukovics István olasz plébános



Hallgasd meg a “Hiszem” című gitáros éneket!



Lehet, hogy figyeled a híreket, hogy mi történik a világban, de meglátod-e a jeleket, amelyek Neked szólnak, amelyeket Isten készített számodra?

A mai napodat ajánld fel Jézusnak és kérd, hogy a hit fényével nézhesd mindazt, amit küld számodra!

Urunk, Istenünk, tekintsd jóságosan néped buzgóságát. Add, hogy testi önmegtágadásaink és jó cselekedeteink gyümölcseként lélekben újjászülessünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jó cselekedetem:





Nagyböjt I. hete - Csütörtök

32/40



Olvasmány: 1Pét 5,1-4

Evangélium: Mt 16,13-19



“Legeltesétek az Istennek rátok bízott nyáját ... Isten szándéka szerint; ne haszonlesésből, hanem buzgóságból. ... hanem legyetek a nyájnak példaképei.”
1Pét 5,2-3



„Abban az időben amikor Jézus Fülöp Cezáreájának vidékére ért, megkérdezte tanítványaitól: **„Kinek tartják az emberek az Emberfiát?”**”
Mt 16,13



Jézus megkérdezi tanítványait, kinek tartják az emberek? Te kinek tartod Őt? Példának mások számára, akit követni akarnak? Korunkban megvan a transzcendens iránti vágy, de mégis a hatalom, pénz, csillogás és a celebek élete bálványként lépnek be a mindennapokba. Vajon képesek lennének-e vértanúhalált halni bálványimádatunk tárgyáért?

Természetesen kellene, fontosak a példaképek, de a hangsúly a mértéken van. Helyén tudom-e kezelni azokat, akikre felnézek? Tudom-e, ki adta értem életét, váltott meg és fog üdvözíteni?

Battonyai János mágocsi plébános



Hallgasd meg a “Végtelen szeretet” című gitáros éneket!



Ki nekem most Jézus? Megváltóm, aki értem adta életét? Barátom, akire minden titkomat rábízhatom? Egy kedves ismerős, akivel néha szóba állok? Légy őszinte magadhoz, ne siesd el a választ, hanem hagyd, hogy a lelked mélyéből törjön elő a Te személyes válaszod! Mondd el ezt Jézusnak, majd pedig megkérdezheted Tőle: ki vagyok én Neked, Jézus?

Mindenható Istenünk, te Péter apostol hitvallásával sziklaalapra állítottál minket. Segíts, hogy rendületlenül helytálljunk minden viszontagságban. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt 1. hete - Péntek

31/40



Olvasmány: Ez 18,21-28

Evangelium: Mt 5,20-26



„Ha a bűnös szakít minden bűnével, amelyet elkövetett, **megtartja parancsaimat**, a törvényhez és az igazsághoz igazodik, **életben marad** és nem hal meg.”
Ez 18,21



„hagyd ott ajándéodat az oltár előtt, s menj, előbb **békülj ki testvéreddel**. Csak azután térj vissza, hogy bemutasd áldozatodat!”
Mt 5,24



Az Úr tudta, hogy nekünk, embereknek, a megbocsátás kérdése a legnehezebb. Ezért a Szentírásban gyakran világít rá erre. Képes vagyok-e megbocsátani? Tudatában vagyok-e annak, hogy mit jelent irgalmasnak lenni az ellenünk vétőkkel?

Tudatosítanunk kell magunkban, hogy a megbocsátás nem egy egyszerű érzelmi megnyilvánulás, hanem kemény akarati küzdelem, amelyet az embernek nap mint nap meg kell vívnia ahhoz, hogy Istennek kedves áldozatot tudjon bemutatni.

Ezért naponta emlékeztessük magunkat az Úr imája által: *„és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek”.*

Kürtösi Krisztián paksi plébános



Hallgasd meg a “Jövök a kereszthez” című gitáros éneket!



Mennyire hiszel abban, hogy Isten számára nincs elveszett ember és nincs megbocsáthatatlan bűn?

Keress meg azokat a felebarátaidat a környezetben, akikkel van valami akadály, valami „kibékülhatalom”. Keress meg, és próbáld megújítani vagy újrakezdeni a kapcsolatokat!

Urunk, Istenünk, add meg híveidnek, hogy türelmes szívvel készüljünk Húsvét ünnepére. Engedd, hogy a magunkra vállalt nagyböjti önmegtágadás mindnyájunk lelki javára váljék.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt 1. hete - Szombat

30/40



Olvasmány:
ApCsel 1,15-17. 20-26

Evangélium: Jn 15,9-17



“Majd így imádkoztak: „Uram, te **ismered mindenkinek a szívét,** mutasd meg, kit választasz e kettő közül”
ApCsel 1,24



“Nem ti választottatok engem, hanem **én választottalak titeket;** és arra rendelvelek, hogy elmenjeteK és **gyümölcsöt hozzatok: maradandó gyümölcsöt.”**
Jn 15,16

Az Úr előbb keresett Téged, mint te Őt. Előbb rendelt arra, hogy maradandó gyümölcsöt teremj, mint gondolnád. Már az örökkévalóságban, a világ teremtése előtt terve volt veled. Jézus beelát a szívedbe, megvizsgál Téged, és akármit is talál ott, rád esik a választása. Barátjának nevez. Folytasd bátran megkezdett utadat! Az Úr mindent megad ahhoz, hogy követni tudd. Csendesedj ma el, és Jézus nevében terjeszd kéréseidet az Atya elé!

Fekete Zoltán pécsi székesegyházi káplán



Hallgasd meg a “Kegyelmed, Úr Jézus” című gitáros éneket!



Ha átírod egyes szám második személybe Jézus beszédét, figyeld meg, hogy milyen érzés olvasni: „... én választottalak Téged...”
Mire hív ez Téged?

Ma Jézus szemével akarom látni az eseményeket, önmagamot, azokat, akikkel találkozom. Kérem ehhez az Ő kegyelmét.

Istenünk, te Szent Mátyást fölvetted az apostolok testületébe. Közbenjárására add, hogy szereteted boldog részeseiként eljussunk választottaid közé. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt II. vasárnapja

Olvasmány: Ter 22,1-2. 9a. 10-13. 15-18;

Szentlecke: Róm 8,31b-34;

Evangélium: Mk 9,2-10



olvasmány

„Isten próbára tette Ábrahámot, és így szólt hozzá: „Abrahám, Abrahám!” **„Itt vagyok”** – felelte.”

Ter 22,1



szentlecke

„Ha **Isten velünk, ki ellenünk?** Aki nem kímélte saját Fiát, hanem mindnyájunkért áldozatul adta.”

Róm 8,31



evangélium

„Péter ekkor ezt mondta Jézusnak: „Mester! **Olyan jó nekünk itt lennünk!** Készítsünk három sátrat: neked egyet, Mózesnek egyet és Illésnek egyet!”

Mk 9,5



Ábrahámot a Szentírás úgy állítja elénk, mint a hívó ember kiemelkedő alakját, aki így példaképként áll előttünk a hit útján. A Teremtés könyvének 22. fejezetében olvasható esemény e hit radikális próbatétele Ábrahám számára. Fiának feláldozására tett utasításában Isten nem csak egy rendkívül fájdalmas dolgot, egy szívtettető szakítást kér tőle, de egyben olyasmit is, ami teljességgel szembe megy Isten korábbi, hitet ébresztő ígéreteivel: utódok, nagy néppé válás...

Bármilyen furcsán hangzik is, mégis éppen a hit lényegi aspektusa jelenik itt meg: a hit nem földi biztosítékok tárháza, hanem egy totális bizalomból fakadó elképesztő ugrás. Ábrahám hittel engedelmeskedett Istennek, bár nyilvánvaló, hogy nem értette, és emberileg elfogadni sem tudta, amit Isten kért tőle. Benne is felvetődött a keserű miért kérdése, mint oly gyakran bennünk is a hívó élet zarándokútján. Épp ezért lett mindannyiunk számára a valódi hit példaképe.

Ábrahám története a kezdet; ugyanez ismétlődött meg az üdvösségtörténelem során számos alkalommal. Ezt élte át Mária is az angyali üzenet elhangzásakor, majd a keresztt alatt állva. E nagyböjti vasárnap evangéliumának tanúsága szerint, a Jézus által kiválasztott tanítványok is a hit e próbatétele, a „kereszt botránnya” előtt álltak, amelyhez megerősítést a Tábor-hegyi istenélmény által nyernek.

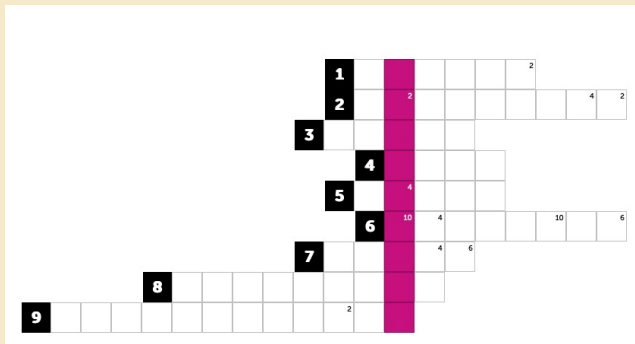
A hit útja a kihívások, a fájdalmas szakítások és az azonnal meg nem válaszolt kérdések útja, nem pedig könnyű és olcsó földi diadalmenet. A bálványok sokat ígérnek, de keveset adnak. Isten nem kecs eget, de megerősítést ad az úton. És ami még fontosabb: önmagát adja annak, aki – mint Ábrahám –, hittel engedelmeskedik. Boldog, aki mindvégig kitart!

Hegedűs János dombóvári plébános



A napi olvasmányok segítségével kitölthető a hiányzó rész!
Illeszd be a megfelelő helyre és megkapod a megfejtést!

1. Egyetlen _____ nem tagadtad meg tőlem
2. _____ megsokasítom
3. Ha ___ velünk, ki ellenünk?
4. ___ Egyetlen fiadat
5. Nem kímélte ___ fiát
6. _____ Megáldalak
7. _____ Jó nekünk itt
8. Isten próbára tette _____
9. Ez az én szeretett Fiam, őt _____



Emlékezz vissza, hol érezted igazán otthon magad? Mikor tapasztaltad nagyon közelinek az Istent? Egyedül voltál vagy másokkal? Mi történt akkor benned?

Ezen a héten minden nap végén írd le néhány mondatban, milyen módon találkoztl az Istennel, hogyan élted meg az Ő jelenlétét!



Hallgasd meg a "Nincs más Isten" című gitáros éneket!

Istenünk, te megparancsoltad nekünk, hogy hallgassunk szeretett Fiadra. Tápláld minket szent igéddel, hogy megtisztult lélekkel örvendezve szemléljük majd dicsőségedet. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagyböjt II. hete - Hétfő

29/40



Olvasmány: Dán 9,4b-10;

Evangelium: Lk 6,36-38



“Vétkeztiünk ellened. Viszont **az irgalom és megbocsátás a tiéd**, Urunk és Istenünk.”
Dán 9,9



Ne mondjatok ítéletet senki fölött, s akkor fölöttetek sem ítéleznek. **Ne ítéljétek el senkit**, s akkor titeket sem ítélnék el. **Bocsássatok meg, és nektek is megbocsátanak.**
Lk 6,37



Ezen sorok nem azt jelentik, hogy nem kell megfogalmazni és kimondani az embernek sérelmeit. Léteznek az ún. átokszóltárok, melyeket kivett az Egyház a hivatalos imájából, pedig ezen soroknak épp az a lényege, hogy a hittől vezetett ember Isten elé viszi gondolatait, sérelmeit kimondja – ezzel nem üti meg a guta, lenyugszik –, és ami a legfontosabb, kimondja: a végső ítélet a **TIED URAM!**

Bartha Zsolt aparthanti plébános



Hallgasd meg “Irgalmazz, Uram irgalmazz” című gitáros éneket!



Lehet, hogy azt mondod: „megbocsátok, de nem felejték”. Isten irgalma nagy titok, amely minden bűnt elfelejt, és új esélyt ad nekünk.

Figyeld meg, mikor és ki felett ítélsz? Miért keményíted meg a szívedet? Elbeszélgethetsz erről Jézussal és a lelki kíséreddel. Ha még nincs, ne félj keresni egy lelki vezetőt!

Istenünk, te lelkünk javára rendelted a testi önmegtágadás törvényét. Adj erőt, hogy tartózkodjunk minden bűntől, és szívvel-lélekkel valóra váltsuk parancsaidat, amelyeket atyai jószágod adott nekünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:





Nagyböjt II. hete - Kedd

28/40



Olvasmány: Iz 1,10.16-20

Evangélium: Mt 23,1-12



„**Tanuljatok meg jól tenni:** keressétek az igazságot, segítsétek az elnyomottakat, szolgáltassatok igazságot az árvának, s védelmezzétek az özvegyet.”

Iz 1,17



„Tegyetek meg és tartsatok meg mindent, ... de tetteikben ne kövessétek őket ...

Elviselhetetlen terheket kötöznek össze és helyeznek az emberek vállára,”

Mt 23,3-4



Nagyböjt ideje lehetőséget ad a befelé figyelésre, az önvizsgálatra. Milyen jó tulajdonságaim vannak, amiért hálás lehetek a Jóistennek? Vannak-e esetleg olyan tulajdonságaim, melyek által én is – mint a farizeusok – elviselhetetlen terhet rakok másokra? E szent időszak cselekvésre is hív, arra, hogy felismerjem, kinek tudok én a terhén segíteni. Jézus segített sokakon, és ő maga is mert segítséget elfogadni. Kövessük ebben is az ő példáját!

Mihovics Szabaszián pécsi székesegyházi diakónus



Hallgasd meg a “Nézz testvér fel” című gitáros éneket!



Azokban a szerepeimben, ahol tekintély vagyok mások számára (vezetőként, szülőként, tanárként stb.) hogyan bánok azokkal, akikért felelősséggel tartozom, akik „felnéznek” rám, figyelik a szavaimat és életemet? Nem terhelem meg őket túlságosan az elvárásaimmal?

Tegyéél ma valami jót azokkal, akikkel ma találkozol; ez lehet egy mosoly, egy jó szó, egy segítő kéznyújtás.

Mindenható örök Isten, te eltöltötted szent tanításoddal Szent Gergelyt, az örmény nép ékességét és tanítóját. Engedd, hogy oktatása révén elsajátítsuk az imádság művészetét, és kérünk, hogy Egyházad szentségeivel támogasd életünket. A mi Urunk,

Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt II. hete - Szerda

27/40



Olvasmány: Jer 18,18-20

Evangélium: Mt 20,17-28



„Vajon rosszal szokás-e fizetni a jóért?
Miért ásnak hát vermet nekem?
Emlékezzél! A **színed elé álltam, hogy
közbenjárjak értük**, és elhárítsam a
haragodat róluk.”
Jer 18,20



„...Aki köztetek nagyobb akar lenni, legyen a
szolgáток! És aki első akar lenni, legyen a
cselédedek. Az **Emberfia sem azért jött,**
hogy neki szolgáljanak, hanem **hogy ő
szolgáljon másoknak**”
Mt 20,26-38

„Hacsak jeleket és csodákat nem láttok, nem hisztek” (Jn 4,43–54). Mennyire fontos katolikus hitünkben az Istenre való hagyatkozás, a HIT? Jézus megdorgálja a királyi tisztviselőt, aki fia meggyógyítását kéri tőle. Az emberek tudták, hogy Jézus már sok csodát tett. Jézus türelme lassan elfogy, mert úgy látszik, hogy egyedül a csoda számít nekik. Vajon mi mit kérünk Istentől? Hol van az én hitem? Egy csoda láttán azt mondani: „Igen, hatalmad van, te vagy Isten”, ez hit-esemény, de nem túl nagy, mert nyilvánvaló, hogy ennek az embernek nagy hatalma van. E ponton csak kezdődik a hit, tovább kell, hogy menjen. Hol van a te vágyad Isten után? Mert a hit ez: vágyni arra, hogy találkozzam Istennel, velem legyenek, boldog legyenek velem. Ez azt jelenti, hogy tekintsek magamba, figyeljek önmagamra és Istenre!

Kárász Gábor máriagyúdi káplán



Hallgasd meg a “Bárdos Lajos Jeremiás próféta könyörgése” című gitáros éneket!



Miben törsz az élre? Van olyan terület az életedben, ahol versenyzel másokkal? Mi a célod ezzel, hova akarsz eljutni? Próbálj a mai napon „csak” szolgálni és figyelni, hogy a környezetednek mire van szüksége!

Urunk, Istenünk, védelmezd jó tettekben buzgólkodó népedet, vigasztald oltalmaddal itt a földön, és egykor ajándékozd meg örök boldogsággal a mennyben. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Nagyböjt II. hete - Csütörtök

26/40



Olvasmány: Jer 17,5-10

Evangélium: Lk 16,19-31



„Áldott az az ember, aki az Úrban bíz, akinek az Úrban van a reménye.”

Jer 17,7



„Ő azonban így felelt: Ha Mózesre és a prófétákra nem hallgatnak, akkor **még ha a halottak közül támad is fel valaki, annak sem hisznek.**”

Lk 16,31



Amikor a hívő nehéz helyzetbe kerül, akkor imádkozva és bizakodva várja Istentől a segítséget. Reménytelennek tűnő helyzetben felteszi a kérdést: velem is tesz csodát? Másképp nézve: ha ma köztünk járna Jézus, és élőben közvetítenék, ahogyan feltámasztja Lázárt, egy nem hívőnek elég bizonyíték lenne-e ahhoz, hogy meggyőzze? Az Úr, ha nem is látjuk, most is velünk van! Vegyük észre az apró csodákat életünkben, mint szerencsés „véletlenek”, különös találkozások, egy-egy gondolat, ami épp a legjobbkor jön, hogy a jó irányba tereljen!

Asztalos Gábor bólyi, nagynyáradi állandó diakónus



Hallgasd meg az “Ó Uram, Te vagy az élet” című gitáros éneket!



Ha őszintén megkérdezem magamtól, hogy mi az életem alapja és kire, illetve mire támaszkodom, amikor döntéseket hozok, milyen válasz jön fel a lelkemből?

Figyeld meg a mai napon, mi alapján hozod meg a döntéseidet! Rá tudod magad bízni Istenre vagy a magad feje után mész?

Ki az, aki jó tanácsokat igyekszik adni neked, de nem hallgatsz rá? Lehet, hogy épp te hallgattad el a jó tanácsodat? Miért?

Istenünk, te kedveled az ártatlanságot, és kegyelmeddel visszaadod nekünk a lelki tisztaságot. Fordítsd magadhoz szívünket, hogy Szentlelked tüzetől felgyulladva állhatatosak maradjunk a hitben és gyümölcsöt hozunk a jó cselekedetekben. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jó cselekedetem:





Nagyböjt II. hete - Péntek

25/40



Olvasmány: Ter
37,3-4.12-13a.17b-28

Evangélium:

Mt 21,33-43.45-46



„Jákok akkor így szólt Józsefhez: **Menj, fiam**, bátyáid Szikem környékén legeltetik a juhokat, jer, gyere, **hadd küldjelek el hozzájuk.**”
Ter 37,13



„Végül a fiát küldte el hozzájuk, mondván: **A fiamat csak megbecsülik!** ... Ez itt az örökös! Gyertek, öljük meg, és miénk lesz az öröksége!”
Mt 20,37-38

Ne engedd, hogy a lelked kertjét a gonosz fosztogassa! Figyeld meg, lelked gyümölcsösét ki ízleli? Hagyod, hogy a kényelem, a halogatás, az indulat elűzze a hívó Szót? A gaz veri majd fel, vagy engeded a termését ellopni?

Beengeded az Örököst? Minden fa és fűszál az övé! Hagyd, hogy gondos gazdára bízza lelked gondozását! Engedd, hogy kerted szőlőjéből bor készüljön, borból pedig jusson a kehelybe! Ő megszenteli, és érted üríti poharát, hogy te légy az örökös.
Tőled függ, mivé lesz a kerted!

Priskin Zsolt szekszárdi diakónus



Hallgasd meg az “Kenyered és borod táplál” című gitáros éneket!



Sok mindennel foglalkozom, de a kérdés az, hogy Isten küldetésében járok-e?

Próbáld felfedezni a mai napon a hétköznapi történésekben Isten hívását, és próbáld rá hallgatni, engedelmeskedni a szavának, ha nem is érzed könnyűnek! Ma tegyél meg valamit, amire úgy érzed, Jézus indít a szívedben!

Mindenható Istenünk, adj erőt, hogy a közelgő ünnepekre töredelmes bűnbánattal tisztítsuk meg lelkünket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt II. hete - Szombat

24/40



Olvasmány:
Mik 7,14-15.18-20

Evangélium: Lk
15,1-3.11-32



„Melyik isten olyan, mint te, aki **elveszed a gonoszságot, és megbocsátod** választott néped maradékának bűneit? ... **kedvedet találod az irgalomban?**”
Mik 7,18

“Felkelek, atyámhoz megyek, és azt mondom neki: **Atyám, vétkeztem az ég ellen és teellened.**”
Lk 15,18

Gyakran mi is épp olyan képtelen gondolatokkal indulunk el a bűn útján, mint a tékozló fiú. Az ember fejében megszületik egy valóságtól elrugaszkodott gondolat, és elkezd kezebe venni a sorsát, elindulni Isten nélkül. Lépésenként elveszíti emberi méltóságát és kiüresedik. Ne félj, ha itt és most messzire kerültél az atyai háztól. Bármilyen mélyre süllyedtél, Isten felemel! Bármilyen messze is távolodtál el Tőle, mindig visszavár!

Dallos Tamás komlói plébános



Hallgasd meg az “Varga Szabolcs - A tékozló fiú” című énekét!



Mennyire bízom Isten irgalmában?

Térj be a templomba, és az imádban kérd Jézust, hogy mutassa meg Neked, hol van szükséged megbocsátásra és gyógyulásra!

Istenünk, te már ezen a földön mennyei javokban részesítesz minket, amikor szentségeiddel bekapcsolsz mennyei életedbe. Kérünk, kormányozz minket földi utainkon, és vezess el örök világosságodra. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik, a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:

Hálaadásom:

Jócslekedetem:





Nagyböjt III. vasárnapja

Olvasmány: Kiv 20,1-17

Szentlecke: 1Kor 1,22-25

Evangélium: Jn 2,13-25



olvasmány

„**Én vagyok az Úr, a te Istened**, én hoztalak ki Egyiptom földjéről, a szolgaság házából.”

Kiv 20,1-17



szentlecke

„a meghívottaknak azonban, akár zsidók, akár görögök: **Krisztus Isten ereje és Isten bölcsessége.**”

1Kor 1,24



evangélium

„a galambárosoknak meg azt mondta: „Vigyétek innét ezeket, **ne tegyétek Atyám házát vásárcsarnokká!**”

Jn 2,16



A minket körülvevő világban nagyon fontosak azok a kapcsolatok, amelyek összekötnek bennünket más emberekkel a családjunkban, az iskolában, a munkahelyen, a baráti körünkben. Olyan jó érzés, ha elfogadnak és támogatnak bennünket, visszajelzéseket adnak. Sokszor úgy érezhetjük, hogy akkor vagyunk a helyünkön, ha mindenestül beleilleszkedünk a minket körülvevő világba. Keresztényként azonban megtapasztalhatjuk, hogy a hitünk, az életformánk a többiek számára nem mindig érthető. Lehetséges, hogy furcsának hat, hogy nem állunk be mi magunk is a templomi árusok közé, vagy nem hódolunk korunk különböző bálványainak. De a mi hivatásunk az, hogy Istennel együtt legyünk jelen a közösségeinkben, és mivel Őt vesszük magunkkal, bárhová megyünk, megszenteljük azokat az embereket is, akik részesei az életünk különböző területeinek. Az élet egészét tekintve a ma oktalansága, amikor szembe megyünk a világ folyamataival, ami miatt a többiek gyengének is tarthatnak bennünket, végső soron Isten ereje és Isten bölcsessége. Ez az erő és bölcsesség túlmutat azon, amit mi magunk képesek vagyunk átlátni vagy megtenni. Isten tudja, mi lakik bennünk, mi lakik az emberben. Tegyük szívünket, életünket azzá a templommá, amelynek teremtett: az Atya háza, az imádság háza!

Kövesi Ferenc, a szentléleke k a pécsi Szent II. János Pál plébánia plébánosa



Nagyböjt III. hete - Hétfő

23/40



Olvasmány: 2Kir 5,1-15a

Evangelium: Lk 4,24-30



„Atyám, ha a próféta **valami nehezét kívánt volna, nem tennéd-e meg azt is?** Mennyivel inkább meg kell tenned, mivel csak azt mondta neked: Fürödj meg és tiszta leszel.
2Kir 5,13



Bizony mondom nektek, hogy egy **próféta sem kedves a maga hazájában.**
Lk 4,24



Közösségeinkben talán úgy gondolják, ismernek bennünket (gyengeségeinkkel együtt), így gyakran beskatulyáznak minket. Falakba ütközünk, amikor a változás útjára lépünk, és a jó irányába próbálunk terelgetni másokat is. Értelmet nyer az írás szava: *„egy prófétát sem látnak szívesen a saját hazájában”*.

Mindéz ne tántorítson el minket, hiszen Isten nem kér egyből nagy dolgokat tőlünk az úton, de az Ő kezében a kisebbek is csodákra képesek! Közösségeink, családunk így épülhet általunk.

Miklovits Attila pécsi székesegyházi diakónus



Hallgasd meg “Ébredj fel, te, ki bűnben jársz” című gitáros éneket!



Van-e olyan hely, ahol azt érzed, nem tudod megvallani a hited vagy gátolnak ebben?

Hogyan éled meg ezeket a helyzeteket?

Ma gondolkodj el azon, hogy ha Isten szól neked, kér tőled valamit, te elsősre tudsz-e válaszolni neki, akár igent mondani, vagy több megerősítésre van szükséged?

Urunk, Istenünk, irgalmas jóságod tisztítsa és erősítse mindenkor Egyházadat. Kormányozd szüntelen kegyelmeddel, hiszen csak a te segítségeddel állhat fenn. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt III. hete - Kedd

22/40



Olvasmány:
Dán 3,25-34-43

Evangélium: Mt 18,21-35



“Fogadd kedvesen, hiszen **akik benned bíznak, meg nem szégyenülnek!** És most teljes szívükből követünk téged, félve tisztelünk, és keressük arcodat.”
Dán 3,40-41

Uram, ha testvérem vétkezik ellenem, **hányszor kell megbocsátanom** neki?
Talán hétszer? Jézus így felelt: Nem mondom, hogy hétszer, hanem hetvenhétszer!
Mt 18,21

Jézus jól tudja, hogy mennyire esendő az ember. Ismeri a tanítványai körében feltűnő indulatosságot, a meggondolatlanul kimondott szavaikat... A Mester ennek ellenére azon fáradozik, hogy a tanítványai megtapasztalják: a megbocsátás egyenlő az étellel.

Bocsáss meg! – nem könnyű kimondani, talán még nehezebb megvalósítani, de a Jézus közelségében élő ember erőt kap, hogy legyőzze önmagát. Friedrich von Logau írja: „*Önmagunkkal vívni: a legszörnyűbb viadal; önmagunkon győzni: a legnagyobb diadal.*” Igazi bocsánatot és irgalmat csak az remélhet, akiben megvan a készség a bocsánatkérésre és a megbocsátásra. Adja az Úr, hogy önmagunkat legyőzve lehessünk az Ő barátai!

Molnár Péter zombai plébános



Hallgasd meg a “Krisztus Lelke” című gitáros éneket!



Hogyan fordulsz embertársaidhoz? Indulatosan? Türelemmel? Megértéssel? Vagy csak hallgatni szoktál? Figyeld meg, tudsz-e úgy fordulni családodhoz, barátaidhoz, ahogy te szeretnéd, hogy hozzád is forduljanak! Olvasd el az evangéliumot és elmélkedj azon a részen, ami a legjobban megérintett!

Urunk, Istenünk, maradjon velünk mindenkor kegyelmed, tegyen készséggé szolgálatodra, és szerezzé meg nekünk állandó oltalmadat.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



vHálaadásom:



Jócsелеkedetem:





Nagyböjt III. hete - Szerda

21/40



Olvasmány: MTörv 4,1.5-9

Evangelium: Mt 5,17-19



„Mindenképpen vigyázz magadra és nagyon ügyelj, hogy amiket saját szemeddel láttál, el ne felejtss, hanem **örizd meg emlékezetedben életed minden napján,**
Mtörv 4,9



“Ne gondoljátok, hogy azért jöttem, hogy megszüntessem a törvényt vagy a profétákat. **Nem megszüntetni jöttem, hanem tökéletessé tenni.**”
Mt 5,17

Ki vagyok én? Erre az egzisztenciánkat átható kérdésre csak viszonylatban tudunk választ adni. Nincs én, te nélkül. Az ember közösségi létbe hívatott. Ennek a közösségi létnek a teljessége az Egyház, Krisztus élő Teste és Lelke. Minden igaz közösségre törekvésünk Krisztusban teljeseedik be. A lélek lényege Istenben van, ezért meg kell haladnia önmagát. Önmagunkról lemondás, önmagunkból kilépés a másik felé: a közösségi lét alapja. A töredékes egy mivoltunk a Tökéletes Egyben, a Szentháromság közösségében lesz azzá, akivé hívatott lenni.

Lábár Tamás pincehelyi plébános



Hallgasd meg a “Mentsd meg a lelkem” című gitáros éneket!



Hogyan illesztetted be az életed mindennapjaiba a „törvényeket”. Mi az, ami nehézséget jelent számodra, hogy a keresztény tanítás szerint tudj élni? Gondolkozd el azon, hogy életedben melyek azok a szabályok, amik az épüléset szolgálják és melyek azok, amiket el kellene engedned!
Menj el sétálni és figyeld meg a természetben, hogy milyen szabályok, milyen törvények vannak jelen!

Urunk, Istenünk, taníts minket önfegyelmzésre, és tápláld lelkünket szent igéddel a negyvennapos húsvéti előkészület idején. Add, hogy teljes odaadással megtagadjuk magunkat érted, és mindenkor egy szívvel-lélekkel imádkozzunk. A mi Urunk,
Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Nagyböjt III. hete - Csütörtök

20/40



Olvasmány: Jer 7,23-28

Evangélium: Lk 11,14-23



“Hallgassatok szavamra, és én Istenetek leszek, ti meg az én népem lesztek; járjatok azon az úton, ... **és akkor jól megy majd sorotok.**”
Jer 7,5



“Az erős ember fegyveresen őrzi házat. De birtoka csak addig van biztonságban, amíg el nem jön az, aki erősebb nála. ... Aki nincs velem, az ellenem van; aki nem gyűjt velem, az szétszór.”
Lk 11,22-23



Gondolataink, szavaink és a tetteink teremtő erővel bírnak. Nem csak arra van hatással, akire gondolunk, akihez szólunk, vagy akiért teszünk valamit, esetleg, aki ellen irányul a cselekvésünk. Ránk, magunkra is hatással vannak. Ezért is fontos a családban, baráti körben, az iskolánkban, hogy nyitott és befogadó szívvel legyünk jelen, és figyeljünk kimondott szavainkra!

Ha elakadok egy kapcsolatban, kérem Istent, nyisson egy új utat a másikhöz. Várjam meg, amíg erre az útra vezet.

Kovács Ferenc vásárosdombói plébános



Hallgasd meg “Ó, Te vagy, Uram” című gitáros éneket!



Hallgatsz-e családod, közösséged szavára? Milyen hatással vannak rád a tőlük kapott vélemények, kritikák? Gondold végig, hogy miben visznek előre! Akár elővehetsz tollat és papírt és listát is írhatasz, hogy lásd!

Hogyan őrzöd a kincseidet az életben? Itt a lelki kincsekre gondold! Próbáld meg minél több kincset kiosztani a körülötted lévő embertársaid között!

Főlséges Istenünk, add, hogy minél inkább közeledik megváltásunk nagy ünnepe, annál nagyobb áhítattal törekedjünk

Húsvét szent titkának ünneplésére. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt III. hete - Péntek

19/40



Olvasmány: Oz 14,2-10

Evangélium: Mk 12,28b-34



„Aki böcs, értse meg ezeket! Aki értelmes, lássa be ezt mind! Mert **egyenesc az Úr útjai, azokon járnak az igazak**, de a gonoszok elbuknak rajtuk.”
Oz 14,10



“A második hasonló ehhez: **Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!** Eze knél nincs nagyobb parancsolat.”
Mk 12,31



Értelmes vagy! Tudod és érted, mit akarnak mások, mit akar Isten. Mégis bálványokért, bizonyos érzésekért, ideákért rengeteg áldozatot hozol, „égó és véres” áldozatokat. Például azzal foglalkozol, hogy mit gondoljanak rólad, akiknek a szemében nem mindegy, hogy ki és milyen vagy. Ezek alakítanak Téged. Vizsgáld felül, hogyan és mennyi áldozatot hozol! Szinte égsz, vért izzadsz, hogy megfelelj, ahelyett, hogy önmagad légy?

Nagy Norbert Pécs-gyárvárosi plébános



Hallgasd meg az “Őt imádd” című gitáros éneket!



Tudod magad szeretni? Milyen szeretet ez? Gondold végig, hogy van-e valami, ami befolyásol Téged a helyes önismeretben és szeretetben? Kérj segítséget, ha szükséges! Másokat tudsz-e úgy szeretni, mint önmagadat? Imában adj hálát a szeretetért! Azért, ahogyan tudsz szeretni és azért, ahogyan ezt ki tudod fejezni a másik felé.

Urunk, Istenünk, önts szívünkbe jóságosan kegyelmedet, hogy mindig visszatartsz az emberi botlásoktól, és a te segítségével mindig ragaszkodjunk mennyei parancsaidhoz. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt III. hete - Szombat

18/40



Olvasmány: Oz 6,1-6

Evangélium: Lk 18,9-14



“Mert **irgalmat** akarok, és nem áldozatot, **istenismeretet várok**, és nem égőáldozatot.”
Oz 6,6



“**Istenem, légy irgalmas nekem, bűnösnek!** Mondom nektek, hogy ez megigazultan ment haza, amaz viszont nem.”
Lk 18,14-14



Jézus megalázta magát, elhagyta a mennyei dicsőséget, mindenben hasonlónak lett hozzánk, a bűnt kivéve. Eljött, hogy megmutassa az önmagából kilépő szeretetet, mely nem riad vissza a nehézségek láttán sem Isten és ember szolgálatától. Aki viszont el van telve önmagával, csak azért törődik a másikkal, hogy bírálja, méricskélje. Isten nem azt kéri, hogy egymáshoz képest igazoljuk a nagyságunkat, hanem azt kéri, hogy irgalmasak legyünk egymás iránt.
Fekete Zoltán pécsi székesegyházi káplán



Hallgasd meg az “Szüless meg bennem” című gitáros éneket!



Mennyire tudsz alázatos lenni magaddal és másokkal szemben? Mi okoz nehézséget, abban, hogy alázattal fordulj barátaidhoz, felebarátaidhoz? Válassz ki a közeledből egy személyt, és próbálj meg minél alázatosabban fordulni hozzá, és segíteni ott, ahol tudsz!

Urunk, Istenünk, add, hogy a nagyböjti szent időben örvendezve készüljünk Húsvét titkának megünneplésére, és annak gyümölcseiből boldogan részesüljünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt IV. vasárnapja

Olvasmány: 2Krón 36,14-16.19-23

Szentlecke: Ef 2,4-10

Evangélium: Jn 3,14-21



olvasmány

„Az Úr, atyáik Istene
követei által még jókor és
ismételten elküldte
hozzájuk
figyelmeztetéseit.
Kímélni akarta népét
és a maga lakóhelyét.”
2Krón 36,15



szentlecke

“hogy Krisztussal életre
kelteft minket is, bűneink
miatt halottakat. Így
kegyeleméből
kaptátok az
üdvösséget.”
Ef 2,5



evangélium

„**Aki azonban az**
igazságot cselekszi, a
világosságra megy,
hadd nyilvánuljanak ki
tettei, hogy Isten szerint
cselekedte azokat.”
Jn 3,21



Közösség nélküli kommunikáció - kommunikáció nélküli közösség.
Felteheted a kérdést mi is a különbség? Egyszerű példával szeretném szemléltetni számokra:

Beszélgetsz, de nem észleled, hogy a másikkal mélyen közötök lenne egymáshoz: ez a *közösség nélküli kommunikáció*.

Aztán nézzük mi történik akkor, amikor egy szép nyári este leülsz a barátaiddal egy diófa alá és együtt énekeltek, beszélgetés azonban nincs, de azt észleled, hogy mélyen közötök van egymáshoz: itt tapasztalhatod a *kommunikáció nélküli közösséget*.

A szó ajándékozásának van értelme a közösségteremtésben, de a szavak nélküli tetteknek is építő ereje van.

Jézusi parancs, hogy az igazsághoz szabjuk a tetteinket, így eligazító fény sugarára válhatunk a közösségeinkben. Figyeljük meg, hogy jó hallgatóként, vagy jó MEGhallgatóként veszünk-e részt a beszélgetéseinkben? Isten figyelmét nyakon csípted már? Észrevetted-e, hogy érdeklődik irántad? Tetteidnek közösségteremtő ereje van! Látod, ahogy világítanak? Talentumaidat napfényre mered hozni, vagy bebújsz a sarokba? Milyen ötleteid vannak a közösséged jobbatételéhez?

Kutas Attila bólyi plébános



A feladványok megoldásával meglesznek a betű értékei és fel
fedheted a megoldást!

37-7=N	56-29=A	4+3=M	86-33=K	84-23=S	91-32=A
21x3=A	29+42=I	25-23=T	52-2=C	51+25=R	86-57=G
16+33=J	18+73=E	33-12=S	33-5=S	42-10=,	46+19=G
79+16=Y	53-16=G	30:5=E	73-19=R	89-76=E	42-1=T
78-64=T	67-7=L	34+10=Y	96-45=I	36-14=E	37+41=O
35-1=Z	27+43=A	11:11=Á	50+43=I	16+59=T	74-64=E
27+52=O	49-29=H	40:10=C	63+37=S	97-54=L	14x7=,
65+15=I	88-85=U	2x33=A	89-4=I	14+10=G	75:5=H
17x1=K	2x4=Á	57-12=S	70-54=S	49+37=A	52-3=E
34+6=N	68-35=E	5+83=S	73-11=S	2+82=A	49+8=E
4+83=Z	71-71=K	93-24=G	12+43=Y	74-63=,	59-36=N
16+52=V	40+7=I	28+14=O	72:4=K	92-34=T	38+35=T
7-31=I	49-15=L	50+40=N	40+8=I	85-4=G	40-9=Á
87+7=Á	94-38=Z	90-81=L	11+61=V	79-44=A	75-36=I
17+8=N	51+41=D				

Feladvány: 86,18,46,/84,87,/47,37,35,56,100,31,24,42,75,/50,16,91,43,33,0,21,48,98/70/72,80,64,1,69,78,88,28,94,81,54,66,/7,19,65,95,11,/15,63,57,92/23,44,93,9,68,8,25,3,60,49,27,90,59,53/17,51/73,6,41,14,10,71,32/20,79,29,55/85,61,58,22,30/62,34,13,76,39,40,2/4,45,19,9,6,53,22,92,2,91,/84,56,78,0,84,75.



Gondold végig életed főbb tetteit, döntéseit, hogy a Világosság fényében hoztad-e meg! Ha van olyan, amit a sötétség inspirált, hogyan tudod kijavítani? Mit tanultál belőle? Számodra mit jelent az igazságosság? Miért fontos?

Ma imádság közben gondold végig, hogyan tudnál a héten közelebb kerülni Istenhez, hogyan tudnál erősíteni Isten-kapcsolatodon, vagy közösségkapcsolatodon. Gyűjtsd össze, hol tapasztaltad már Isten igazságosságát!



Hallgasd meg az "Isten tenyerén" című gitáros éneket!

Istenünk, te szent Fiad által csodálatos módon magadhoz békítetted az emberiséget. Engedd, kérünk, hogy keresztény néped készséges önátadással és élő hittel készüljön a közelgő ünnepekre. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagyböjt IV. hete - Hétfő

17/40



Olvasmány: Iz 65,17-21

Evangélium: Jn 4,43-54



“Íme, **új eget és új földet teremtek**; a régi feledésbe merül, és eszébe se jut többé senkinek.”
Iz 65,17



Jézus erre azt felelte: Menj csak! Fiaid él.
Hitt az ember Jézus szavának,
és elment.
Jn 4,50

Fia megmentésének szándékával a haláltól féltő ember kéréssel lép Jézus elé: „Gyógyítsd meg!” De Jézus nem csak a kérést, a félelmet érti, hanem azt is, hogy ez az ember őbenne a Csodatévőt, és nem őt magát, a Szabadítót látja. Csodát akar, nem azt, aki egyedül művel csodákat. „Jöjj el, Uram, mert meghal a fiam!” Vagy számunkra talán így közelebb: „Jöjj el, mert meghalok!” A csoda megtörténik, ha úgy kérjük őt, ahogy a Jelenések könyvében olvassuk: „Jöjj el, Uram JÉZUS! – szabadítóm a haláltól!”

Darnai József Ágoston villányi plébános



Hallgasd meg a “Boldog az ember” című gitáros éneket!



Életed melyik területén vágysz arra, hogy Isten csodát tegyen? Miért hiszel Istenben? Melyik az a pont, ahol először érezted a hit ajándékát? Idézd fel, és ha teheted, oszd meg valakivel egy mély Isten-élményedet! Ha teheted, akár a közösségedben csináljatok körbeszélgetést a témában!

Istenünk, te szentségeid titokzatos erejével megújítod a világot. Add, hogy Egyházad lelkiekben egyre gyarapodjék, földi gondjai között pedig támogasd segítségiddel. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:





Nagyböjt IV. hete - Kedd

16/40



Olvasmány: Ez 47,1-9.12

Evangelium: Jn 5,1-16



„**Visszavezetett** a templom bejáratához, és lám, víz fakadt a templom küszöbe alatt...

Kívitt azután az északi kapun és

körülvezetett kívülről egészen a külső kapuig...majd **átvezetett** a vízfolyáson.”
Ez 47,1a.2a.3b



Uram! **Nincs emberem**, aki levinne a fürdőbe, amikor mozgásba jön a víz. Mire én odaérek, már más lép be előttem.

Jn 5,7



Sokszor mi is átéljük, hogy „NINCS EMBERÜNK”. Isten, Jézus Krisztusban emberré lett, általa van emberünk, van megoldás! Az egyetlen élő Isten azért lett emberré, hogy megoldást adjon az ember nyomorúságára. A megoldás az örök élet, az üdvösség, az Isten eredeti rendje, amelybe visszahelyezi az ember életét. Ennek áldott következménye, hogy ebben a világban mi is egymás emberei lehettünk farkas farka helyett.

Figyeljünk sokkal jobban oda egymásra! (Jn 5,7)

Keresztes Andor máriagyúdi plébános



Hallgasd meg az “Isten gyöngédség, irgalom” című gitáros éneket!



Mi az a lelki küzdelmed, amiben csak az Úr tud segíteni? Rá mered bízni? Mersz-e segítséget kérni abban, hogy meggyógyítson? Engeded, hogy bevezessen a tóba? Bízd rá fájdalmadat! Tölts időt Istennel és figyelj, hogy miben van jelen, hogyan szólít meg Téged, vagy miben hallod meg az Ő hangját! Figyelj meg, hogy milyen érzések vannak benned!

Urunk, Istenünk, készítsd elő híveid szívét a nagyböjti szent gyakorlatokkal, hogy méltó lélekkel éljük át Húsvét szent titkát, és elvigyük az emberekhez a megváltás örömhírét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt IV. hete - Szerda

15/40



Olvasmány: Iz 49,8-15

Evangelium: Jn 5,17-30



“A kegyelem idején **meghallgatlak**, a szabadulás napján **segítségemre leszek. Megőriztelek**, és szövetséges néppé tettelek,”
Iz 49,8



“Egy alkalommal Jézus ezt mondta a zsidóknak: “Az én **Atyám szüntelenül munkálkodik, ugyanúgy munkálkodom én is.**”
Jn 5,17



A nagyböjt megerősít bennünket abban az igazságban, hogy Jézus mellett mindenkinek helye van, aki keresi a kapcsolatot vele. Lehet érdeklődő vagy kíváncsi, vagy csak lelki megnyugvást kereső. Isten szeretete elmege a legvégsőkig, amikor is feláldozta egyszülött Fiát, és Fiában önmagát adta oda értünk. Isten így szereti a világot, így szeret engem,
Ő az élet forrása, akinek végtelen a hatalma, és a figyelme. Észreveszi a legnyomorultabb embert is. Aki befogadja, ahhoz kegyelme és végtelen szeretete érzékel meg.

Ronta László harkányi plébános



Hallgasd meg az “Kegyelmed Úr Jézus” című gitáros éneket!



Felismered, hogyan munkálkodik Isten az életedben? Engeded-e, hogy részese legyen a napjaidnak? Együttműködsz Vele? Ő megy utánad, vagy te követed az Ő akaratát?

Keresed-e Isten akaratát? Fel tudod-e ismerni, hogy Isten mit szeretne tőled, vagy mi felé szeretne vezetni? Kérdezd meg: „Uram, mit kívánsz tőlem?”

A közösség megtart, motivál, hordoz és feltölt. Elmélkedd át az „Imádott Jézusom, lábunk együtt járjon” kezdetű imádságot! Youtube-on meg is hallgathatod.

Istenünk, te megadod az igazaknak érdemük jutalmát, és a bűnbánóknak bűneik bocsánatát. Irgalmazz hozzád könyörgő népednek, hogy bűneinket megvallva, elnyerjük bocsánatodat. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Nagyböjt IV. hete - Csütörtök

14/40



Olvasmány: Kiv 32,7-14

Evangélium: Jn 5,31-47



“Mózesnek akkor ezt parancsolta az Úr:
“Indulj a völgybe, néped vétkezett, a
 nép, amelyet kihoztál Egyiptom
 földjéről.”
 Kiv 32,7



“Hogyan hihetnétek ti, akik egymást
 dicsóítottok, de **nem keressétek azt a
 dicsőséget, amely az Istentől
 származik?”**
 Jn 5,44



Emberi kapcsolataink igencsak meghatározzák életünket. „Madarat tolláról, embert barátjáról.” Szükségünk van megbízható barátokra, aki ismer, aki látja és ha kell, szóra is teszi hibáinkat, bűneinket. De elismeri a jót, és a helyeset is.

Nem szabad elfelejteni, hogy van egy „belső barátunk”, és őt úgy hívják, lelkiismeret. Ez Isten hang nélküli, baráti figyelmeztetése: valami nincs rendben. Van igazi, megbízható barátod? Te az vagy neki? Bízhat benned? Baráti körödben van-e Jézusnak helye? Hajlandó vagy a lelkiismeret hangját is megszívlelni, vagy kimagyarázod magad? Mikor gyóntál utoljára?



Rostás Jenő faddi plébános



Hallgasd meg “Tied vagyunk” című gitáros éneket!



Ha vétkezel, hogyan fordulsz Isten felé? Kéred-e a segítségét? Tartasz-e lelkiismeret-vizsgálatot? Engeded-e Istennek, hogy kihozzon a saját Egyiptomodból? Gondold végig, hogy mi a te Egyiptomod! Mi az, amiből vagy amitől szabadulást vársz? Mennyire nehéz tanúságot tenned az emberek előtt Istenről? Fel mered-e vállalni a hited, vagy inkább a háttérbe szorulsz az ilyen helyzetekben?

Urunk, Istenünk, segíts, hogy bűnbánattal megtisztítsuk lelkünket, és megerősödjünk a jó cselekedetekben. Engedd, hogy őszinte szívvel megtartsuk parancsaidat, és büntelen lélekkel üljük meg Húsvét szent ünnepét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jó cselekedetem:





Nagyböjt IV. hete - Péntek

13/40



Olvasmány:
Bölcs 2,1a.12-22

Evangélium:
Jn 7,1-2. 10. 25-30



“**Nem ismerik Isten titkait.** Ezért sem az erény jutalmát nem remélik, sem a tiszta lelkek érdemét nem becsülik.”
Bölcs 2,22



“Ti ismertek engem, és azt is tudjátok, honnan vagyok. ... Az Igaz (Isten) küldött engem, akit ti nem ismertek. **Én viszont ismerem, mert tőle vagyok, és ő küldött engem.**”
Jn 10,27-28



Az ószövetségi próbatételt mi is megtapasztaljuk, amikor Istenben hinni nem akaró embertársaink a mi életünk tanúságtételétől teszik függővé saját elkötelezettségüket. Kell, hogy mások általunk ismerjék föl Jézust, akit Isten küldött, s aki bennünk él. Ez igazolja, hogy valóban ismerjük Őt, szeretetében élünk, s azt adjuk tovább, a nehézségek ellenére is. Szavainak és életének bemutatása lesz a jel, ami hív másokat az Ő követésére.

Antal Géza nyugalmazott címzetes apát



Hallgasd meg az “Mert Te, Uram” című gitáros éneket!



Felismered-e mindazt a jót, amit Istentől kapsz? Meg tudod becsülni? Hogyan kamatoztatod saját és mások életében? Hiszed, hogy a nehéz időszakokon is át tud vezetni? Ima közben adj hálát mindazért a jóért, amit Istentől kaptál a mai napon! Ha teheted, ma vegyél részt a helyi kereszttúton, vagy imádkozd el odahaza!

Istenünk, te a húsvéti szentségekben hatékony segítséget adsz emberi gyengeségünknek. Add, hogy a megváltás kegyelmét ujjongó örömmel fogadjuk, és arról életünk megújításával tanuskodjunk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Nagyböjt IV. hete - Szombat

12/40



Olvasmány: Jer 11,18-20

Evangélium: Jn 7,40-53



„Te, seregek Ura, **igazságosan ítélsz, te a vesék és a szívek vizsgálója vagy**: hadd lássam, miként ítéled és bünteted meg őket! Ezért tartam fel előtted ügyemet.”
Jer 11,20

„A szolgák mentegetőztek: „Ember így még nem beszélt!”
Jn 7,46

A mai evangélium felhívja figyelmünket a közösségi életünk és Istenkeresésünk fontosságára. A szolgák a feladatukat végzik. De mégis nagy dolog történik velük, olyat tapasztalnak, amit eddig még sohasem. Hallják Őt beszélni. El tudjuk képzelni, milyen nagy hatással volt rájuk Jézus? Amikor mi elmegyünk egy közösségbe, tudunk-e ennyire nyitottak lenni, hogy valami egészen „nagy ajándékkal” térhessünk haza?

II. János Pál pápa írja, hogy az egyház első lelkipásztori feladata az új évezredben, hogy közösségei élő, testvéri közösségekké váljanak! A pekel.hu oldalán lehetőségeket találtok. „Lábunk együtt járjon!” Együtt az Isten felé. Legyél te is a keresztyén közösség tagja!

Olvasd el:

<https://777blog.hu/2023/10/19/a-plebaniadnak-szuksege-van-rad-otletek-hogy-mit-tehetsz-a-kozossegedet/>

Molnár Erik szekszárdi káplán



Hallgasd meg az “Uram, Tehozzád futok” című gitáros éneket!



Figyelsz-e az Úr szavára? Elhiszed-e, hogy Ő a legjobbat akarja neked és úgy szeret Téged, ahogy vagy, minden hibáddal együtt? Gondold végig, hogy hogyan hatnak rád mások! Megelégedsz a szavakkal, vagy tettek is kellene ahhoz, hogy álláspontot tudj foglalni?

Ma tölts el 20 percet Jézussal, figyelmesen olvasd végig János evangéliumának 7. fejezetét! Ha valamelyik rész megragad, időzz el felette, és gondolkozz a neked szóló jelentésén!

Urunk, Istenünk, könyörülj rajtunk, és irányítsd szívünket, mert csak a te segítségeddel lehetünk kedvesek előtted.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt V. vasárnapja

Olvasmány: Jer 31,31-34

Szentlecke: Zsid 5,7-9

Evangélium: Jn 12,20-33



olvasmány

„Íme, napok jönnek – mondja az Úr –, amikor **új szövetséget kötök** Izrael házával és Júda házával.”

Jer 31,31



szentlecke

„Annak ellenére, hogy ő volt a Fiú, a **szenvedésből tanulta meg az engedelmességet.**”

Zsid 5,8



evangélium

„**Eljött az óra, hogy megdicsőüljön az Emberfia.** Bizony, bizony, mondom nektek: ha a búzaszem nem hull a földre, és el nem hal, egyedül marad, ha azonban elhal, **sok gyümölcsöt hoz.**”

Jn 12,23-24



Lassan a nagyböjti időszak utolsó szakaszába lépünk, amikor kötelező és vállalt imáink, böjtünk és jócselekedeteink által megtapasztaljuk szívünk legmélyebb vágyait, és csak arra gondolunk, hogy szívünkbe zárjuk a Mester arcvonásait.

Aki vele akar találkozni és ismerni akarja őt, annak hozzá hasonlóan ki kell üresednie, el kell engednie önmaga akaratát, vágyait, vélt vagy valós igazát, erejét, idejét, hatalmát, dicsőségét, jól felépített, biztonságos életét!

Isten az elveszített életem határpillanataiban fedi fel számomra, hogy ki Ő valójában. Életünk eseményeiből ismerjük meg igazán édesapánk és édesanyánk önzetlen, jóságos, megbocsátó szeretetét is. Egyszer, még gyermekként, bátyámmal és unokatestvéremmel fejünkbe vettük, hogy tudunk autót vezetni, s mivel szüleink nem voltak otthon, el is kötöttük az autót, de az udvarból csak a szomszéd szőlőjéig jutottunk. Miután kikászálódunk az autóból, elbújtunk és vártuk, hogy történjen valami. Először édesanyánk jött haza, aki némi kiabálás után elrendezte, hogy a szomszédok kihúzzák az autót a szőlőből. Majd jött nagybátyám, aki – miután a jóindulatú szomszéd beavatta őt csínytevésünkbe – lapátnyi tenyerével terelte ki a jó ötletet unokatesóm fejéből.

Ezek után bátyámmal tudtuk, hogy a neheze még nekünk is hátravan. Mivel édesapánk aznap későn jött haza, csak másnap reggel álltunk elé és mondtuk el, mi történt. A beszámoló után csukott szemmel és remegő szívvel vártam az első pofont. De édesapám csak ennyit mondott: „Nagy butaság volt, örülök, hogy nem lett bajotok, soha többé ne csináljatok ilyet!”

Apám engedte elveszni apai igazát, büszkeségét, dühét, és egyszerűen megmutatta egy pillanatra szíve mélyét. Azóta tudom, hogy az Atya is pont így bocsát meg nekem. Kívánom, hogy a böjt visszalévő napjaiban merjük keresni a Mester szívünkbe rajzolt arcvonásait, aki azért üresítette ki önmagát, hogy nekünk életünk legyen örömben, békében megbocsátásban!

Koós Roland sombereki állandó diakónus



Fejtsd meg a kódolt üzenetet!

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
18				8				3				
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
	24						10					

8	4		9	25	8	20	8	12	12	18	20		9	18				
		é										ó						
18	13	3	25	24	9	13	8	2	16	3	22	14		14				
													ó	ü				
18	20	8	13	15	8	9	11	3	18	15	3	20	24	17	23			
15	3	20	24	17	23	13	24	17	16	24	13	17	8	25	12	8	25	
																	:	
7	18		18	15		20	18	14	20	8	13	17	8	13	7	10	4	4
					ú													
18		11		4	16	15	8		14	17	8	13	7	18	4	8	4	
			ö						é									
8	2	23	13	18	2	18	13	18	9	18	16	16	8	7	18			
8	4	7	18	4		14	2	25	12	8	9	13	14	12	7	24	20	



Belefér a szerető Istenképembe, hogy az Atya megengedi, hogy szenvedjen a Fiú? Vagy a nehéz idők befolyásolják az Istenről való gondolkodásomat?

Jézus szeretetből kiüresítette magát. Mi az, amiről – ha nehezen is – szeretetből le tudsz mondani? Pl. kávé, közösségi média, cukortartalmú ételek stb.



Hallgasd meg a “Dicsérni vágylak én” című gitáros éneket!

Urunk, Istenünk, segíts minket, hogy életünkben az a fáradhatatlan szeretet vezessen, amellyel Krisztus szerette a világot, és halálra adta értünk önmagát. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagyböjt V. hete - Hétfő

11/40



Olvasmány: Dán

13,1-9.15-17.19-30.33-62

Evangélium: Jn 8,1-11



„Ekkor ő hangosan felkiáltott és így imádkozott: „Örök Isten! **Te ismered a titkokat és tudsz mindenről, még mielőtt megtörténne.**”

Dán 13,42



„Asszony, hol vannak, akik vádoltak téged? Senki sem ítélte el?”
„Senki, Uram” – felelte az asszony. ...
„**Én sem ítéllek el. Menj, de többé ne vétkezzél!**”
Jn 8,10-11

Az Egyház hirdeti, hogy nagyböjt a bűnbánat ideje. Ne félj hát szembenézni vétkeiddel! Nézd, milyen puha, megnyugtató a mai két szentírási szakasz: a próféta mélységeinket, titkainkat ismerő, isteni bölcsességéről beszél: „*Te ismered a titkokat és tudsz mindenről...*”. Ő tisztában van a bűnöm mibenlétével, és ismeri a mentő körülményeket is. Mondd hát ki előtte: „*Teljes szívemből bánom!*”, és meghallod Jézus szavát: „*Én sem ítéllek el. Menj, de többé ne vétkezzél!*”

Sebestyén-Molnár Árpád simontornyai plébános



Hallgasd meg az “Szükségem van Rád” című gitáros éneket!



Felfedezted már Isten apai, határozott, törvénytisztelő vonásai mellett az anyai jellemzőket? A diszkrét és könyörületes szeretetét, ahogy a bűnös asszonyhoz is viszonyul?

Ma vedd szemügyre Rembrandt: A tékozló fiú hazatérése című festményén az Irgalmas atya kezeit. Érdemes elmélyülnöd a műelemzésekben is.

Istenünk, a te mérhetetlen kegyelmed gazdagon elhalmoz minket minden áldással. Kérünk, vezess át bennünket a régiből az új életre, hogy készen találj, amikor megnyitod előttünk dicsőséges mennyei országodat. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt V. hete - Kedd

10/40

Olvasmány: 2Sám 7,4-5a.12-14a.16

Szentlecke: Róm 4,13.16-18.22

Evangélium: Lk 2,41-51a



olvasmány

„Az atya leszek, ő meg a fiam lesz. Ha eltévelyedik, az emberek módjára bottal fegyelmезem, s olyan csapásokkal, amelyek az emberek fiait érik. De **irgalmamat nem vonom meg tőle**, amint elődödtől megvontam.”
2Sám 7,14-15



szentlecke

„Ő a **remény ellenére is reménykedve hitte**, hogy sok nép atyja lesz, az ígéret ugyanis így szólt: „Így lesz nemzetséged.”
Róm 4,18



evangélium

„Anyja így szólt hozzá: „Gyermeke, miért tetted ezt velünk? Ime, atyád és én szomorúan kerestünk.” Ezt felelte: „De miért kerestetek? **Nem tudtátok, hogy nekem Atyám dolgaiban kell lennem?**”
Lk 2,48-49



Szent József egyházunk védőszentje, a Megváltó őrzője és nevelője, aki tanít minket arra, hogy merjünk elcsendesedni, a csendben Istenre, felebarátainkra és magunkra figyelni.

Emellett Szent József személye felhívja figyelmünket, hogy éljünk igaz életet, hallgassuk és kövessük az Úr szavát, legyünk kapcsolatba az Úr igéjével, olvassuk gyakran a Szentírást, és törekedjünk annak fényében dönteni, cselekedni, alakítani életünket. Legyünk mi is az Úr szavának engedelmes befogadói, és tettekre váltói!

Végül arra bátorít minket, hogy merjünk az álmainkra figyelni! József bátor és nyitott ember, mert mer az álmainra figyelni s hallgatni. Ferenc pápa is hangsúlyozza, hogy merjünk nagyokat álmodni, és küzdjünk álmaink megvalósításáért.

Szent József tehát arra is buzdít bennünket, hogy legyünk figyelmesek azokra a jelekre, amelyeken keresztül Isten üzen nekünk, s törekedjünk azok szerint cselekedni. Ha így teszünk, boldog lesz az életünk, és megvalósulnak legmélyebb álmaink, vágyaink.

Legyen Szent József a mi oltalmazónk és útítársunk!

Nyúl Viktor bátaszéki plébános



Írj saját szavaiddal a szüleidért, csaláodéért egy hálaadó imát!



Vajon én is a Mennyei Atya dolgaiban szorgoskodom? Felfedeztem már a Tőle kapott talentumaimat? Ki mertem mondani Istennek a szívem legmélyebb vágyát, álmát? Figyelek a Tőle kapott jelekre?

Mária és József szülői egységben voltak jóban és rosszban. Milyen a kapcsolatom velük? Szoktam kérni az égi közbenjárásukat? Ma feltétlenül tegyem meg!



Hallgasd meg az "Emmánuel, velünk az Úr" című gitáros éneket!



Mindenható Istenünk, te Szent József hűséges gondviselésére bíztad megváltásunk kezdetének titkait. Add, kérünk, hogy Egyházad az ő közbenjáró segítségével szüntelenül folytassa és teljesítse az üdvösség szent művét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagyböjt V. hete - Szerda

9/40



Olvasmány:
Dán 3,14-20. 91-92. 95

Evangélium: Jn 8,31-42



“A mi Istenünk, akit tisztelünk, **ki tud szabadítani minket** az égő tüzes kemencéből és a te kezedből.”
Dán 3,17



“Ha megmaradtok tanításomban, akkor lesztek igazán tanítványaim: megismeritek az igazságot, és az **igazság majd szabaddá tesz benneteket.**”
Jn 8,31-32

A kisgyermekkel – hát még a kamasszal –, gyakran megesik, hogy lázad a szüleivel szemben, akik védőkorlátokat állítanak; nem a védelmet látja, hanem szabadságának akadályozását.

Az érett autózvezető tudja: a szabadságot nem az jelenti, hogy árkonbokron átmehet. Szabadsága abban áll, hogy célja mellett önmaga dönthet, és tudja, hogy a kijelölt utak, szabályok segítik őt ennek biztonságos elérésében. Ha Jézus mellett döntesz, segít Téged az örömteli haladásban és a biztonságos HAZAérkezésben.

Csullag Gábor dombóvári állandó diakónus



Hallgasd meg a “Szabadító” című gitáros éneket!



Szabadnak érzed magad az Istenkapcsolatodban vagy teljesítménycentrikus, büntető bírónak látod Őt? Mikor tapasztaltad utoljára Isten feltétel nélküli szeretetét?

Ma segíts valakin akár fizikai, akár lelki értelemben! Békítsd a békétleneket, térítsd a hitetleneket!

Istenünk, áraszd híveid szívébe kegyelmed világosságát, hogy bűneinket megbánva neked szenteljük magunkat. Adj nekünk istenfélő lelkületet, és hallgasd meg jóságosan esedezésünket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyböjt V. hete - Csütörtök

8/40



Olvasmány: Ter 17,3-9

Evangélium: Jn 8,51-59



“Ábrám arcra borult, Isten pedig ezt mondta neki: „Íme, **ezt a szövetséget kötöm veled.** Sok nemzet atyja leszel.”

Ter 17, 3-4



“Az én Atyám az, aki **megdicsóít engem.** Ti Isteneteknek mondjátok őt, de nem ismeritek. ... De én **ismerem az Atyát, és megteszem, amit mond.**”

Jn 8.54-55



Nagyon lényeges, milyen Istenképet alakítunk ki magunkban. A mai evangéliumi szakaszban olvassuk, hogy egyre nagyobb düh ragadja el a zsidókat, nem értik, amit Jézus mond. Vagy ellenkezőleg, nagyon is értik, mit akart Jézus mondani, az mutatja leginkább, hogy köveket ragadtak, hogy megkövezzék. A szentmise első imájában Isten kegyelmét kértük, hogy őrizzze meg az egyház reményét, hogy ne bukjon el. Szép nap ez a mai, hogy elgondolkodjunk a következőn: az az Isten, aki elhívta Ábrahámot, és arra készítette, hogy elhagyja földjét, és elinduljon egy úton anélkül, hogy tudná, hova megy, ugyanaz az Isten, aki vállalja a keresztet, hogy beteljesítse az ígéretet, amelyet tett. Ami pedig egyesíti azt az első pillanatot az utolsóval, az a reménysugár. A remény végigkíséri életünket, hogy mindig tudjunk előre haladni, még ha bűnösökként is. Ami nyugalmat ad a rossz pillanatokban, az élet legsötétebb pillanataiban, az a remény. A remény nem okoz csalódást, mindig jelen van: csendes, alázatos, de erős.

Kárász Gábor máriagyúdi káplán



Hallgasd meg az “Érezd és lásd meg” című gitáros éneket!



Jelenleg Isten melyik vonása áll hozzám közelebb? Az anyai vagy az apai? Melyikre van most nagyobb szükségem a lelki életem mélyítéséhez?

Próbáltál már alkotni Isten iránti szeretetből? Ma lerajzolhatnád Őt, vagy készíthetnél egy imasarkot.

Urunk, Istenünk, bízva reméljük irgalmadat. Esedezve kérünk, állj mellettünk, és oltalmaz jóságosan. Bűnőktől megtisztult lelkünket tartsd meg a megszentelt élet útján, hogy ígéreted szerint egykor elnyerjük mennyei örökségünket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselekedetem:





Nagyböjt V. hete - Péntek

7/40



Olvasmány: Jer 20,10-13

Evangélium: Jn 10,31-42



„Énekeljetek az Úrnak! Dicsőítsétek az Urat! Mert kiszabadította a szegény lelkét a gonoszok kezéből.”
Jer 20,13



“Ha nem cselekszem Atyám tetteit, ne higgyetek nekem! De ha azokat cselekszem, és nekem nem akartok hinni, higgyetek a tetteknél, hogy végre lássátok és elismerjétek: **az Atya énbennem van és én az Atyában.**”
Jn 10,37-38

Az örömhír az, hogy a hozzánk közel lévő emberek is ejthetnek sebeket rajtunk, lehetnek szeretetlenek, de az Úr kinyilatkoztatta magát, és Jézus Krisztus ma is gyógyítja az élet sebeit. Teszi mindezt isteni hatalommal – „Az Atya bennem van s én az Atyában vagyok!” –, éppen ezért keressük Őt szüntelenül egészségben, jólétben, boldogságban, s találjuk meg Őt a betegségben, nincstelenségben, szenvedésben, mert csak Ő képes választ adni az élet nagy kérdéseire.

Kocsis László szekszárdi állandó diakónus



Hallgasd meg az “Nincs más Isten” című gitáros éneket!



Mit jelent számomra Jézus értem vállalt áldozata? Félek a haláltól vagy reménytelenül várom az örök életet? Péntekenként Jézus halálára emlékezik az egyház. Tartsd be a húsmentes, háromszori étkezésű böjtot, melyben egyszer lakhatsz csak jól! Ha teheted, nézd meg a Mel Gibson-féle Passiót, és érezd át Isten irántad való szeretetét!

Urunk, Istenünk, bocsásd meg, hogy emberi gyöngeségből vétkezünk, és oldozd fel jószágon bűneink kötelékét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Nagyböjt V. hete - Szombat

6/40



Olvasmány: Ez 37,21-28

Evangélium: Jn 11,45-57



„**Kiszabadítom őket minden tévelygésükből**, amellyel vétkeztek, megtisztítom őket, és az én népem lesznek, én meg az ő Istenük leszek.”
Ez 37,23

“Lázár feltámasztása után a Mártához és Máriaához jött zsidók közül **sokan hittek Jézusban**, mert látták, amit cselekedett.”
Jn 11,45

Ezekiel próféta szavai a megbocsátó Istent helyezi elének, kiegészítve a Zsoltáros szavaival: „*Ha apám, anyám el is felednének, az Úr akkor is fölemelne.*” (Zsolt 27,10)

Mindannyian megtapasztaljuk életünk során, amikor rossz fát teszünk a tűzre, milyen következményei vannak. Büntetés és jóvátétel után általában visszaáll a kapcsolat. Istennél nincs olyan dolog, ami végleg elszakíthatna tőle. Elfordulhatunk, vétkezhetünk ellene, de ahogy a példa a tékozló fiú esetében is mutatja: az Atyai szeretet határtalan. A bűnbocsánat szentsége Isten ajándéka!

Molnár Erik szekszárdi káplán



Hallgasd meg az “Eljött hozzám” című gitáros éneket!



Megbocsátottál már Istennek a halál által elragadott szeretteidért? És önmagadnak, hogy nem mindig szeretted „tökéletesen” őket?

Ma szervezz találkozót egy magányos emberrel, vagy látogasd meg a helyi templomban Jézust, és tölts el vele szentségimádásban egy órát!

Istenünk, te szüntelenül munkálsz az emberek üdvösségéért, most azonban még bőségesebb kegyelemmel örvendezteted meg népedet. Tekints jóságosan választottaidra, akik már megkeresztelkedtek vagy most készülnek a keresztségben újjászületni, és támogasd őket segítő oltalmaddal. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Virágvasárnap

Olvasmány: Iz 50,4-7

Szentlecke: Fil 2,6-11

Evangélium: Mk 14,1 – 15,47



olvasmány

Isten, az Úr megadta a nyelvet, a tanítványok nyelvét. Hogy megfelelhessenek a fáradtaknak, maga adja ajkamra a szót.
Reggelenként ő teszi figyelmessé fülemet, hogy rá hallgassak, mint a tanítványok.”
Iz 50,4



szentlecke

„kiüresítette magát, szolgai alakot öltött, és **hasonló lett az emberekhez.** Külsőjét tekintve olyan lett, mint egy ember.”
Fil 2,6-7



evangélium

„Abba, Atyám! – fohászodott –, te mindent megtehetsz. Vedd el tőlem ezt a kelyhet! **De ne úgy legyen, ahogy én akarom, hanem ahogyan te!**”
Mk 14,36



Jézus felmegy a húsvéti ünnepre Jeruzsálembé. Királyaként várja a tömeg a város határában, és Ő Zakariás jövendölése szerint (Zak 9,9-10) a békés uralmat jelképező számár hátán megy végig Jeruzsálem utcáin. Az emberek pálmaágakat és ruhákat terítik elé az útra.

Néhány nap múlva a halálra ítélt, megvert, megalázott Jézus a keresztet hordozva bukdácsolja végig Jeruzsálem utcáit. Az emberek szitkozódva és gúnyolódva kísérik Őt.

A bevonulás arról szól, milyen királynak várták, a keresztút arról szól, valójában miként lett királyunk. Amikor bevonult, az emberek a hatalomról, sikerről, gazdagságról szóló vágyaikat vetítették belé. Amikor a keresztet hordozta, közösséget vállalt a megalázottakkal, kigúnyoltakkal, folyton elesőkkel. Méltóságot adott nekik. Megmutatta, milyen fontosak Isten számára. Tudatta, hogy velük van, hogy ezt az utat irántuk való szeretetből járja végig. Azt akarja, hogy emeljék föl fejüket, és éljenek méltósággal.

Azt akarja, hogy méltósággal hordozzuk a sorsunkat, hogy tudjuk: velünk van, amikor elesettek vagyunk. Azt is akarja, hogy tiszteljük az elesettek méltóságát, és ne azok közé álljunk, akik másokat ütnek, gúnyolnak, hanem azok mellé, akiket ütnek, gúnyolnak.

Cziglányi Zsolt kozármislenyi plébános



Szókereső

**Isten, az Úr megsegít,
ezért nem vallok
szégent. Arcomat
megkeményítem,
mint a kőszikla, s
tudom, hogy nem
kell szégyenkeznem.**

M	A	M	L	T								
E	E	Z	L	R								
N	V	G	E	É								
A	A	Z	K	Z								
A	L	I	S	E	N	E	T	S	I	A	T	T
E	L	N	T	E	M	N	R	U	V	R	E	Í
H	O	K	O	G	E	É	Y	J	D	C	É	G
Z	K	U	I	Y	S	A	N	S	Z	O	E	E
N	V	E	G	Z	D	É	S	Y	É	M	M	S
V	E	É	H	L	S	V	Á	L	Í	A	T	G
J	Z	A	O	M	E	Ő	G	A	Z	T	E	E
S	Z	É	G	Y	E	N	K	E	Z	N	E	M
M	B	E	Y	R	E	K	E	T	T	N	I	M

**Mi Isten terve?
Hogyan fogja
megszabadítani az
emberiséget a bűntől?**



Milyen a papságról alkotott képed? Ószövetségi farizeusoknak vagy Jézushoz hasonló papoknak látod őket?

Ma vedd részt a virágvasárnapi Passión! Tudtad, hogy Máriagyűdön és Pécsen is nagy hagyománya van az élőszerelő passiónak? Oszd meg ezt az élményt valakivel!



Hallgasd meg az "Ünnepre hívtál" című gitáros éneket!

Mindenható, örök Isten, Üdvözítőnk példát adott nekünk az alázatosságra, amikor szent akaratodból emberi testet öltött, és vállalta a kereszthalált. Segíts jóságosan, hogy kinszenvedésének tanítását megértsük, és társai lehessünk feltámadásában.



Aki veled él és uralkodik
a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:



Nagyhét - Hétfő

5/40



Olvasmány: Iz 42,1-7

Evangélium: Jn 12,1-11



„**nem lankad el, sem kedvét el nem veszti**, míg az igazságot meg nem szilárdítja a földön. Az ő tanítására várnak a szigetek.”
Iz 42,4



„Jézus azt mondta neki: „**Hagyd békén őt**, hiszen temetésem napjára teszi. Mert szegények mindig lesznek veletek, én azonban **nem leszek mindig veletek.**”
Jn 12,7-8



A szolgálatkészség egy olyan erény, aminek nem csak a papi lelkületben kell meglennie, hanem minden embertársunkban. Késznek lenni a szolgálatra, meglátni, ha valaki gondokkal küzd, megvigasztalni a szomorkodókat és a magányosokat.

A mai világ egyik betegsége, hogy az ember reményvesztettnek és magányosnak érzi magát, annak ellenére, hogy közösségben él. Közösségben is lehetünk magányosak! Szükségünk van Istenre, társra, barátokra. Nyújts vigaszt, hogy neked is vigaszt nyújtsanak!

Szanyi Norbert papnövendék



Hallgasd meg az "Emlékezzél meg az Úr jóságáról" című gitáros éneket!



Aki megszületik, egyszer el is múlik. Vajon elég tartalmasan élem az életem? Ha 1 hét múlva meghalnék, mi mindent csinálnék másként? Ne várjam meg, míg beteg leszek!

Ma csinálj egy dolgot csak azért, mert kedved van hozzá! Pl. kirándulás, találkozó egy baráttal, vagy csak kávézás egy jó könyv társaságában stb.

Mindenható Istenünk, add, hogy mi, akik gyöngék és fáradtak vagyunk, új erőre kapjunk egyszerűen Fiad szenvedésének érdeméből. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egészségben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyhét - Kedd

4/40



Olvasmány: Iz 49,1-6

Evangélium:
Jn 13,21-33. 36-38



„Az Úr hívott meg, mielőtt még születtem; anyám méhétől fogva a **nevemen szólított**. Számat éles kardhoz tette hasonlóvá, s kezének árnyékával oltalmazott engem.”
Iz 49,1.5b



Most dicsőül meg az Emberfia, és az Isten is megdicsőül benne. Ha pedig az Isten megdicsőült benne, az Isten is meg fogja őt dicsőíteni önmagában, sőt hamarosan megdicsőíti.
Jn 13,32



Nappal és éjszaka, világosság és sötétség, árulás, megtagadás és követés, hol vagyok én, és hol van a Mesterem? Mit mond nekem? Mire hívja fel a figyelmem? El fogom árulni vagy megtagadom, vagy máshogy fogok ártani a kapcsolatunknak? Jézus velem akar vacsorázni és tanítani szeretne, velem akar lenni, és közösségben akar lenni velem az Isten, és én mit szeretnék? Követem Jézust a Golgotára, az élet szenvedéssel teli helyeire, vagy csak a menyegzőkre?

Perczel Ágoston papnövendék



Hallgasd meg az “Hajnalcsillag - Tékozló” című éneket!



Mikor éreztem azt, hogy sikerült Istennel együttműködnöm? Van a hitéletemben olyan meghatározó egyházi személy, akire felnézhetek? Meg tudom fogalmazni, hogy miért? Ma keress fel egy podcastot vagy interjút, ami számodra hiteles Krisztuskövetést mutat. Ha sikerült, oszd meg a profilodban, hogy mások is megismerhessék és dicsőíthessék az Istent!

Mindenható, örök Isten, segíts úgy ünnepelnünk Urunk szenvedésének szent titkát, hogy elnyerjük bűneink bocsánatát. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Nagyhét - Szerda

3/40



Olvasmány: Iz 50,4-9a

Evangélium: Mt 26,14-25



„Hátamat odatartottam azoknak, akik vertek ... **Nem rejtettem el arcomat** azok elől, akik gyaláztak és leköpdöstek.”
Iz 50,6



„megkérdezte tőlük: „Mit adtok nekem, ha kezetekbe juttatom Jézust?” . Ettől kezdve **csak a kedvező alkalmat kereste**, hogy kiszolgáltassa őt nekik.”
Mt 26,15-16

Miközben az Üdvözítő készül az izajási jövendölést beteljesítő szenvedésére és halálára, az áruló harminc ezüstért kiszolgáltatta Mesterét. Az emberiség nagy drámája ez. Isten mindent odaad értünk, mi kicsinyes vágyaink érdekében olyan gyakran eláruljuk Őt. Nem vesszük észre, hogy az Úr már odaadta magát nekünk. Júdás sem vette észre, hogy a Mester tanítványaként mindene megvan, nincs szüksége ezüstre, mert Jézus barátsága ezt felülmúlja. Mindeközben a többi tanítvány a húsvéti vacsorát készíti elő Jézus megbízásából. Azóta is a papok a szentmisében előkészítik Isten népének a húsvéti lakomát, hogy az Úr szenvedő szolgájának a bűn és a halál felett aratott diadalát ünnepejjék. Ahogy az apostolok, úgy a mai papok is megkísértett, gyarló emberek, mint mindannyian. Péter megtagadja, Júdás elárulja, a többiek elfutnak, mikor Jézust elfogják. Az Úr azonban nem fut el: „Nem állt ellen és nem hátrált meg.” Ő mindvégig kitart, magára veszi bűneinket, hogy üdvözítsen. Meghív bennünket, papokat és világjokat egyaránt, hogy merjünk Őt követni, igent mondani a szeretetre. Merjünk felállni tagadásainkból és árulásainkból őszinte bűnbánattal.
Máger Róbert pécsi székesegyházi plébános



Hallgasd meg az "Ajtó előtt" című gitáros éneket!



Élő a hited vagy csupán hagyomány? Amikor Istent keresed, miért teszed? Önérdekből és lemondanál róla némi haszonért, vagy ez már egy személyes kapcsolatot?
Ma tarts őszinte bűnbánatot, és készülj fel a húsvéti szentgyónásra! Kérj bocsánatot a Szerető Atyától a hibáidért, és adj hálát minden jószágért!

Istenünk, te azt akartad, hogy szent Fiaid vállalja értünk a keresztyalázatát, és így megszabaduljunk a gonosz lélek hatalmából. Kérünk, add meg híveidnek, hogy elnyerjük a feltámadás kegyelmét. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiaid által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:





“Kereszténynek lenni nem érdem, nem egy a tökéletességre vezető lelki út, hanem csakis kegyelem.” (Ferenc pápa)

Szent háromnap

“Akkor majd meglátják az Emberfiát, amint eljön a felhőben, nagy hatalommal és dicsőséggel. Amikor ez teljesedésbe kezd menni, nézzetek fel, és emeljétek föl fejeteket, mert elérkezett megváltásotok ideje.

Ezután mondott nekik egy hasonlatot: „Gondoljatok a fügefára és a többi fára. Amikor már kihajtanak, tudjátok, hogy nemsokára itt a nyár. Így ti is, mihelyt látjátok, hogy ezek mind bekövetkeznek, tudjátok, hogy közel van az Isten országa.” Lk 21,27.29-31



Nagycsütörtök

2/40

Olvasmány: Kiv 12,1-8. 11-14

Szentlecke: 1Kor 11,23-26

Evangélium: Jn 13,1-15



olvasmány

“Ez a nap legyen számotokra emléknap és **üljétek úgy, mint az Úr ünnepét.**”



szentlecke

“Amikor ugyanis e kenyeret eszitek és e keheylből isztok, **az Úr halálát hirdetitek, amíg el nem jön.**”



evangélium

“Példát adtam nektek, hogy **amit én tettem, ti is tegyétek meg.**”



Anyaszentegyházunk az Úr ünnepére – az utolsó vacsora emlékére – hív ma mindannyiunkat. Vajon bekopogtat-e hozzánk? Összegyűlünk a családi asztal körül és várakozunk. Ellentétes érzések – öröm és szomorúság – kavarnak bennünk.

Jézus nemcsak bekopogtat, hanem velünk is marad. Áldozatával – szent testét és véréát hagyta ránk – a kenyér és a bor rendelkezésünkre áll, s emlékezünk. A krisztusi megváltás titka: öröm és hála.

Elérkezett az óra, amikor megmosta a tanítványok lábát, példát állított elénk alázatos, szerető szolgálatával. Bátorít bennünket, hogy amit tett, mi is tegyük meg. Áldozatos szeretettel szolgáljuk embertársainkat: türelemmel, kedvességgel, szelídséggel – nehézségben, szenvedésben együttérzéssel.

Ezen az estén a harangok hirtelen elnémulnak. Besötétedett. Jézust elhurcolják – üresség tátong a lelkünkben. Jézus szenvedésének kezdete – gyász és fájdalom – együttérzés a szívünkben. Elcsendesedünk. A keresztre pillantunk, majd imádkozunk és virrasztani próbálunk.

Az Isten hűséges. Megígérte, hogy velünk marad a világ végéig. Így hittel, reménnyel várjuk a húsvétvasárnapot, a világos virradatot, de addig tudunk-e fáradtságunkat és önmagunkat legyőzve, csendesen virrasztani, áldozatot hozni, s egymást önzetlenül szeretni?

Szolnoki család, Pécs, Szent II. János Pál plébánia



“Ezután kiment, és szokása szerint elindult az Olajfák hegyére. A tanítványok is elkísérték. Amikor odaért, kérte őket: Imádkozzatok, nehogy kísértésbe essetek!” (Lk 22,39-40)

Virrasz te is a tanítványokkal együtt! Fogalmazd meg a te imádat!



Milyen érzések vannak bennem a közelgő ünnep kapcsán? Izgalom vagy inkább feszültség?

Jézus asztalközösségbe hívta a tanítványait és a nagycsütörtöki utolsó vacsorán megalapította az Oltáriszentséget, amit minden szentmisében megünnepelünk. Ha belegondolsz, a mi családi ünnepeinkből sem maradhat el a közös étkezés. Te hogyan tudod ünneppé tenni ezt a húsvétot? Készülj rá tudatosan!



Hallgasd meg a “Tied vagyunk” című gitáros éneket!



Istenünk, téged szerető szívek élete és üdvössége, sokasítsd meg csodálatos kegyelmi ajándékodat bennünk. Szent Fiad halálában biztos reményt adtal hitünk beteljesedéséhez, segíts, hogy feltámadásának erejéből eljussunk örök célunkhoz. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagypéntek

1/40

Olvasmány: Iz 52, 13-53, 12

Szentlecke: Zsid 4, 14-16; 5,7-9

Evangélium: Jn 18,1-19,42



olvasmány

“Megkínózták, s ő **alázattal elviselte, nem nyitotta ki száját.** Mint a juh, amelyet leölni visznek, vagy amint a bárány elnémul nyírója előtt, ő sem nyitotta ki száját.”



szentlecke

“A mi főpapunk ugyanis nem olyan, hogy ne tudna együttérezni gyöngeségeinkkel, hanem olyan, aki **hozzánk hasonlóan mindenben kísértést szenvedett, a bűntől azonban mentes maradt.**”



evangélium

“Én arra születtem, és azért jöttem a világba, hogy **tanúságot tegyek az igazságról.** Aki az igazságból való, az hallgat a szavamra!”



Nagypéntek. Szembesülés gyengeségeinkkel, bűneinkkel, fájdalmainkkal. Csendben, szemlélődve átgondoljuk Krisztus stációit. A család élete hasonlít a kereszthúhoz. Sokszor elítéli a világ, ha vállalja a házasság szentségét, kiáll az élet mellett a legnehezebb helyzetekben is. Vállalja a betegen hordozott magzatot, sérült gyermeket, ápolja a szülőt!

Jézus a szenvedést alázattal viselte. Családunkban többször kell lemondanunk a magunk igazáról? Észrevesszük-e, gyógyítjuk azokat a lelki sebeket, amiket mi adunk vagy kapunk?

Mi is többször elesünk életünk keresztjét cipelve, kiabálunk, hibáztatjuk egymást, és csak közömbösen állunk a tömegben, amikor kereszténységünkéről van szó.

A keresztutat járva mindig megtaláljuk az adott lelkiállapotunknak megfelelő állomást. Az anyák Mária találkozásával azonosulhatnak, férjek Cirenei Simonnal, vagy éppen az eleső Krisztussal.

Többször elesünk, de fel kell ismernünk gyenge pontjainkat, ne védjük a védhetetlent, hiszen a családon belül úgy is ismerjük egymást. A csúcspont a keresztalál. Meg kell halnia önzéseinknek, fájdalmainkat pedig együtt kell vinnünk a kereszt alá.

Alla a kereszt, és mi ott állunk alatta.

Ezen a napon csendességet és böjtöt tartunk. Telefonokat mellőzzük, a keresztútra és szertatásra készülünk. Lelassul a család. A templom közösségében szolgálatot vállalunk, így tud megszólítani Krisztus. A kereszt, mint jel, ott van előttünk, és tudjuk, hogy van 15 állomás. Közösen adjuk át megpróbáltatásainkat és örömeinket, és a feltámadás fényében szemléljük családunk nehézségeit, hálát mondunk megváltásunkért.

Karl család, pincehelyi plébánia



Kereszted előtt hódolunk, Urunk, szent feltámadásodért magasztalunk és dicsérünk; íme a szentkeresztfa által jött az üdvösség az egész világra.

Könyörüljön rajtunk az Isten, és áldjon meg minket: ragyogtassa fel arcát, és legyen irgalmas!

Kereszted előtt hódolunk, Urunk szent feltámadásodért magasztalunk és dicsérünk; íme a szentkeresztfa által jött az üdvösség az egész világra.

Választott népem, mit vétettem ellened? Felelj nekem, mivel bántottalak meg téged?



A gyász egyeseket elszakít Istentől, másokat közelebb hoz Óhozzá! A Ti családokat melyik típusba tartozik és miért? Beszélgessetek róla!

Jézussal időzés... Tudtad, hogy ilyenkor a helyi templomban vállalhatod 1-1 órára a szent sír őrzését? Menj közel húsvét misztériumához, hogy a misztérium is közel jöhessen hozzád!



Hallgasd meg a "Fájdalmak Férfia" című gitáros éneket!

Istenünk, tekints házad népére, amelyért a mi Urunk, Jézus Krisztus vonakodás nélkül a bűnösök kezére adta magát, és vállalta a keresztre feszítés kínjait. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Nagyszombat és Húsvét éjszakája



1. Olvasmány: Ter 1,1-2,2;

“Isten **megteremtette az embert saját képmására**: Isten képmására teremtette őt; férfinak és nőnek teremtette őket.”

2. Olvasmány: Ter 22,1-18;

“Mivel ezt tetted és egyetlen fiadat nem tagadtad meg tőlem, **gazdagon megáldalak**. ... Utódaid által nyer áldást a föld minden népe, mivel hallgattál a szavamra.”

3. Olvasmány: Kiv 14,15-15,1;

“Meneküljünk Izrael fiai elől, mivel az **Úr harcol értük** az egyiptomiak ellen.”

4. Olvasmány: Iz 54,5-14;

“Fiaid mindnyájan az **Úr tanítványai lesznek**, békés jólétet adok gyermekeidnek.”

5. Olvasmány: Iz 55,1-11;

“Fordítsátok felém fületeket és **gyertek ide hozzám**; hallgassatok rám, és élni fog lelketek.”

6. Olvasmány: Bár 3,9-15.32-4,4;

“Halld meg, Izrael, az élet törvényét, **figyeljetek, hogy szert tegyetek a tudásra!**”

7. Olvasmány: Ez 36,16-17a.18-28;

“**Új szívet adok nektek** és új lelket oltok belétek, kiviszem testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek.”

Szentlecke: Róm 6,3-11;

“Ha Krisztussal meghaltunk, hisszük, hogy vele együtt élünk is. Tudjuk ugyanis, hogy **Krisztus feltámadt a halálból**, és többé nem hal meg”

Evangélium: Mk 16,1-7;

“Ne féljetek! Ti a keresztre feszítet názáreti jézust keresitek. **Feltámadt, nincs itt!**”

Nagypéntek estéjén még mély szomorúság volt bennünk Urunk szenvedését átélve.

A Nagyszombat a várakozás, készülődés napja. A friss kalács illata összeölelkezik a fazékban készülő sonkaéval, és együtt parádézza birtokba veszik a lakást. A tojásokat barnára színező hagymahéj igyekszik rontani az összhatáson. A kosárban vidáman mosolygó hímes tojások reggel majd a nyirkos fűben dideregve várják, hogy a tojásvadászatra indulók megleljék őket. Az asztalra feltesszük a dédi ráncos, öreg kezeivel hímzett húsvéti terítőt, s úgy érezzük, mintha még ő is itt lenne köztünk. Végül a helyére kerül a gyertya és a feszület is. Az asztal és a szívünk közepére. A külsőségeknek semmi értelmük sem volna a megfeszített Krisztus és a Feltámadás nélkül. Imádkozunk.

Minden elkészült, ünneplő ruhában indulunk a templomba. Elfog a félelem: belül is készen állunk a misztérium befogadására? Vajon értjük, hogy minden reményünk forrása az az esemény, amire most emlékezünk?

A nagyböjti várakozásunknak ez az este, Krisztus felragyogása ad értelmet. Együtt hallgatjuk a misén, ahogy felzengenek az egek, a körmenet mécseseinek imbolygó sugarainál Krisztus világossága a mi szívünkbe is beköltözik.

Hazatérve az asztal körül édesapám a gyertyák lobogó fényénél kimondja a megváltó szavakat: feltámadt Krisztus! Mi kórusban feleljük: valóban feltámadt! Könnyezve, elszoruló torokkal, ám felszabadultan mosolygunk, hisz ismét megtörtént. A kegyelem soha nem marad el: Jézus minden húsvétkor feltámad, és velünk marad az idők végezetéig!

Magyarfalvi család dombóvári plébánia



Felkészültél arra, hogy Jézus a Te szívedben is feltámadhasson? Ha nem, mit tehetsz még ennek érdekében? Holnap igyekezz megtisztult szívvel részt venni a húsvéti vigilián! Vigyél magaddal kenyeret, tojást, sonkát, akár kalácsot és bort, hogy a pap megszentelhesse az ételt! Ha éjjel vagy hajnalban ünneplitek, a gyertya se maradjon otthon, hogy Krisztus világosságát tovább sugározhatátok!



Hallgasd meg az "Új szövetség" című gitáros éneket!

Mindenható, örök Isten, egyszülött Fiad leszállt a föld mélyébe,
de sírjából dicsőségesen feltámadt.

Híveidet, akik a keresztségben vele együtt
eltemetkeztek, vezesd el az örök életre

az ő feltámadása által. Aki veled él és uralkodik
a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:



Húsvétvasárnap

Olvasmány: ApCsel 10,34a.37-43

Szentlecke: Kol 3,1-4 *vagy* 1Kor 5,6b-8

Evangélium: Jn 20,1-9



olvasmány

“Mi tanúi vagyunk mindannak, amit Júdea egész területén és Jeruzsálemben tett.

Keresztre feszítették és harmadnap feltámasztotta Isten.”



szentlecke

“Ünnepeljünk ...

A tisztaság és az igazság kovásztalan kenyerével”



evangélium

“Odaérve látta, hogy a **követ elmozdították a sírtól.”**



A húsvét, Jézus Krisztus feltámadásának megrázóan tiszta üzenete kiáltásként hangzik a világ sötétségébe: *Krisztus világossága!* Életünk legnagyobb próbatétele a sötétség. Mindnyájan átéltünk már magunk által okozott, vagy a világ által teremtett, a gondolatainkra, a szívünkre, a mindennapjainkra telepedett sötétséget.

Krisztus feltámadását mindig az éjszaka sötétjében ünnepeljük, mert Krisztus a sötétségben mutatta meg az ő világosságát, így kíván életünk sötét felhőjébe burkolózott bezártságunkba fényt, világosságot, reményt hozni.

„*Én vagyok, ne féljete.*” (vö. Mt 14,27) – mondja Jézus Máté evangélista tanúsága szerint a tanítványoknak. A sötétségbe burkolózó félelem béklyó, a félelem ellenséggé teszi az embert, aki így saját ellenségévé válva saját sorsát teszi tönkre.

A félelemből pedig megszületik a gyűlölet, melynek minden formája pusztító, és még ha testileg győzedelmeskedik is, saját lelki romjain átjutva jut diadalra. A sötétség, a félelem, a gyűlölet ellen semmit sem tehetünk, amíg azt érezzük, hogy elszigeteltek, magányosak és tehetetlenek vagyunk.

De ebben a sötétségben lép elénk, és szólal meg szívünk mélyén a Feltámadott, hozva a fényét és megerősít, hogy mindnyájunk szívében megszülessen a hit, a remény és a szeretet győzelmének a fénye.

Életünk jelen sorsában rendkívül nagy szükségünk van ezekre az üzenetekre, hogy mint a megújuló csíra vagy a tavaszi rügy, személyes életünk, családjaink, közösségeink élete is egy új húsvétot teremjen. Mert a Feltámadott velünk akar lenni, és általunk akar a világ sötétségébe fényt, világosságot és emberséget vinni.

Hiszem, hogy akik az idei nagybőjtben találkoztak Krisztussal, meghallották és hittel válaszoltak hívó szavára, a húsvét fényében elindulnak Krisztus útján, a krisztusi tanítványság igaz útján.

2024 húsvétján
Felföldi László
pécsi megyéspüspök



Mit jelent számodra az ünnep? A szeretteid hogyan szeretnek ünnepelni? Hogyan tudtok kompromisszumot kötni?

Feltámadt az Úr, és életed végén is feltámaszt. Ma imádkozz minden elhunyt szerettedért és dicsőítsd az Istent az élet szépségeiért!



Hallgasd meg a "Feltámadt Bárány" című gitáros éneket!

Istenünk, a mai napon egyszülött Fiad által legyőzted a halált, és kitértad előttünk az örökkévalóság kapuját.

Krisztus Urunk feltámadását ünnepeelve kérünk, teremts újjá minket

Szentlelked erejével, hogy új életre támadjunk. A mi Urunk,

Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik

a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:

„Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban,
amely Krisztus Jézusban volt.

Ő Isten formájában volt,
és az Istennel való egyenlőséget
nem tartotta olyan dolognak,
amelyhez föltétlenül ragaszkodnia kell,
hanem kiüresítette magát,
szolgai alakot öltött,
és hasonló lett az emberekhez.

Külsejét tekintve olyan lett, mint egy ember.

Megalázta magát
és engedelmeskedett mindhalálig,
mégpedig a kereszthalálig.
Ezért Isten felmagasztalta,
és olyan nevet adott neki,
amely fölötte van minden névnek,
hogy Jézus nevére hajoljon meg
minden térd a mennyben,
a földön és az alvilágban,
s minden nyelv hirdesse
az Atyaisten dicsőségére,
hogy Jézus Krisztus az Úr.”

Fil 2,5-11



PÉCSI EGYHÁZMEGYE

„REMÉNYT ÉS JÓVÓT ADOK NEKTEK”
(HEBÉAI 2:10)



PÉCSI KATOLIKUS
EGYETEMI LELKÉSZSÉG